

*Duchowa
Mądrość*

o

POKONYWANIU
LĘKU



HAROLD KLEMP

Duchowa
Mądrość
o

POKONYWANIU
LĘKU

H A R O L D K L E M P



ECKANKAR
www.Eckankar.org

Duchowa Mądrość o pokonywaniu lęku

Copyright © 2008 ECKANKAR

Wszystkie prawa zastrzeżone. Ta książka jest tłumaczeniem *Spiritual Wisdom on Conquering Fear* Harolda Klemp, Copyright © 2005, ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Żadna część tej książki nie może być reprodukowana, przechowywana w systemie do odtwarzania lub transmitowana w jakiejkolwiek formie, jakimkolwiek sposobem, czy to elektronicznym, mechanicznym, fotokopiowaniem, nagrywaniem, czy inną metodą bez uprzedniego pisemnego zezwolenia Eckankar.

Zwroty ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, PODRÓŻ DUSZĄ i VAIRAGI, między innymi, są znakami ochronnymi ECKANKAR w USA i innych krajach. PL070925

Drukowane w Polsce na licencji ECKANKAR

ISBN 978-83-918375-2-8

*Ze szczególnym podziękowaniem
wszystkim, dzięki którym powstało to wydanie.
Praca ta była ich darem miłości.*

TREŚĆ

Skąd pochodzi lęk	1
Klucz jest w tobie	3
Czy potrafisz odpuścić?	6
Sen rzuca światło na lęk	9
Jak zobaczenie przeszłości może uwolnić uścisk lęku.	14
Wezwanie do przebudzenia przynosi świadomość życia	18
Przezwyciężyć nieśmiałość.	22
Pytania i odpowiedzi	26
Boisz się utracić miłość?	26
Boisz się śmierci?	29
Boisz się przekroczyć siebie?	29
Boisz się zmiany?	30
Duchowe ćwiczenie pomagające pokonać lęk.	32

DUCHOWE ĆWICZENIE POMAGAJĄCE POKONAĆ LĘK

Prawda ujawnia się przez Światło i Dźwięk Boga. Czy dociera do ciebie za pośrednictwem zwierzęcia, czy przez inną osobę bądź wprost od Ducha Świętego jako Światło czy Dźwięk, przychodzi ona z miłością.

Wielu ludzi chce wiedzieć jak pozbyć się lęku. Lęk nie jest czymś, co można komuś wyperswadować. Tajemnicą uwolnienia się od lęku jest otwarcie centrum serca.

W pełnym miłości sercu, gdzie jest miejsce na lęk?

Miłość rozwiewa lęk.

W kontemplacji wyobraź sobie złote Światło Boga wchodzące do centrum twojego serca, wcho-

dzące tak spokojnie i łagodnie, że możesz nie zda-
wać sobie sprawy z tego, że tam jest. Wyobraź
sobie centrum swego serca reagujące jak źrenica
oka, otwierające się delikatnie aby pozwolić na
wejście większej ilości Światła.

Istnieje sposób dla każdej osoby aby pano-
wać nad otwieraniem się centrum serca i na-
pływem Światła do wewnątrz. Zapytaj Mistrza
Wewnętrzznego jak podtrzymać wewnętrzne po-
łączenie z ECK (Duchem Świętym) aby odnaleźć
właściwą dla siebie równowagę.

Możesz także spróbować śpiewania HU. Jest to
pieśń miłości do Boga i może być śpiewana przez
każdego bez względu na wiarę. Widziałeś już jej
moc pokazaną w kilku historiach w tej książce.
Śpiewanie HU jako nie ukierunkowanej modlitwy
może natychmiast otworzyć twoje serce na boską
miłość już podczas śpiewania. Przyjdzie do ciebie
prawda, a lęk uleci.

Wiedza, mądrość i zrozumienie są zaledwie
atrybutami Boga. Lecz kiedy masz miłość, masz
wszystko. Szukamy najpierw najwyższej, najbar-
dziej boskiej części czegoś, co jest niczym innym
jak naszym własnym wewnętrznym jestestwem.
A za tym idą atrybuty Boga i wyzwolenie du-

chowe, co jest czymś czego nigdy żaden chrzest przynieść nie może.

Kiedy prosisz o prawdę z czystym sercem, Duch Boski poprowadzi cię krok bliżej na drodze do domu, do Boga.

Co by było gdyby antidotum
na lęk—jakikolwiek lęk—było łatwo
dostępne?

Chciałbyś często po nie sięgać?

W tej książce możesz znaleźć głos
otuchy, mądrości i samomistrzostwa.

Spróbuj duchowego ćwiczenia
ze strony 32 by już dzisiaj rozpocząć
swą podróż duchowego leczenia z lęku.

ISBN 978-83-918375-2-8



9 788391 837528