

*Duchowa
Mądrość*

o

ZDROWIU
I UZDRAWIANIU



HAROLD KLEMP

*Duchowa
Mądrość*
o

ZDROWIU
I UZDRAWIANIU

HAROLD KLEMP



ECKANKAR
www.Eckankar.org

Duchowa Mądrość o zdrowiu i uzdrawianiu

Copyright © 2008 ECKANKAR

Wszystkie prawa zastrzeżone. Ta książka jest tłumaczeniem *Spiritual Wisdom on Health and Healing* Harolda Klemp, Copyright © 2006, ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Żadna część tej książki nie może być reprodukowana, przechowywana w systemie do odtwarzania lub transmitowana w jakiegokolwiek formie, jakimkolwiek sposobem, czy to elektronicznym, mechanicznym, fotokopiowaniem, nagrywaniem, czy inną metodą bez uprzedniego pisemnego zezwolenia Eckankar.

Zwroty ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, PODRÓŻ DUSZĄ i VAIRAGI, między innymi, są znakami ochronnymi ECKANKAR w USA i innych krajach. PL070926

Drukowane w Polsce na licencji ECKANKAR

ISBN 978-83-918375-3-5

*Ze szczególnym podziękowaniem
wszystkim, dzięki którym powstało to wydanie.
Praca ta była ich darem miłości.*

TREŚĆ

Skąd pochodzi uzdrawianie?.....	1
Cel uzdrawiania	4
Wpływ nastawienia	8
Miłość i wdzięczność, klucze do dobrego zdrowia	10
Proste ćwiczenie pomagające uzdrowić siebie samego	13
Uzdrowienie przeszłości może pomóc ci teraz	15
Sny mogą przynieść uzdrowienie	18
Ćwiczenie duchowe dla uzdrowienia siebie wykorzystując sny	21
Uzdrawiająca moc niebieskiego światła .	23
Ćwiczenie duchowe wykorzystujące światło w celu leczenia	26
Gość ze snu sprowadza pomoc.....	29

Uzdrowienie duchowe może przyjść nieoczekiwanie.....	32
Pytania i odpowiedzi	35
Czy dźwięk leczy?	35
Jaka jest różnica pomiędzy uzdrawianiem psychicznym a duchowym?.	38
Czy post duchowy pomaga ci wyzdrowieć?.....	40
Czy istnieje lekarstwo na bezsenność?	41
Jak mogę przebudować i uzdrowić swoje życie?.....	44
Największa siła twórcza, jakiej możesz użyć w celu leczenia	49

UZDROWIENIE PRZESZŁOŚCI MOŻE POMÓC CI TERAZ

Czasami leczenie, które zachodzi zawiera w sobie prawie komiczny aspekt, poza faktem że pod spodem jest ból.

Pewna kobieta opuściła swego męża. Nazwę ją Judyta, by chronić jej prywatność. Małżeństwo nie układało się tak jakby sobie życzyła. Odczuwała smutek w całej tej sprawie. Pewnego wieczoru w kontemplacji zapytała Mahantę (moją stronę wewnętrzną, jej duchowego przewodnika), czy mogłaby zostać uleczona z tego smutku.

Judyta pracowała w biurach na niepełnym etacie, tu, tam, obojętnie gdzie. Lecz dodatkowo była stażystką w widowiskach telewizyjnych. Następnego dnia zadzwonił jej agent i powiedział, że ma dla niej zajęcie. Ludzie ze studia przysłali po nią samochód, więc wkrótce była

w drodze jadąc do miejsca gdzie miała być stażystką w serialu TV.

Kiedy dotarli na miejsce, Judyta weszła na plan. I kogo tam spotkała? Pierwszą osobą, na którą wpadła, był jej małżonek.

Jej mąż także pracował w branży aktorskiej. Pracował w zupełnie innej agencji, ale był stażystą w tym samym serialu TV tego samego dnia. Byli tam więc razem. Właśnie poprzedniego wieczoru Judyta poprosiła Mahantę o uzdrowienie tego problemu w ich związku.

Wkrótce pojawił się zastępca reżysera i ustawił ich we właściwych miejscach na planie. Zastępca reżysera przygotował wymyślane scenariusze.

Powiedział do męża „Teraz będziesz jej eks-mężem. Usiądź dokładnie tutaj, obok niej.”

Mąż i żona patrzyli na siebie nawzajem myśląc, *Co się dzieje? To jest takie szalone! Ten człowiek nie mógłby przygotować tego lepiej, gdyby znał prawdę.* Zastępca reżysera tworzył po prostu te scenariusze w swoim umyśle, albo tak sądził. Lecz Duch Boski działał.

Przez cały więc dzień owa para była razem na planie.

Co ciekawe, scena miała miejsce na spotkaniu Anonimowych Alkoholików. Kiedy dzień filmowania skończył się, Judyta rozmawiała o tym z przyjaciółką. „Wiesz,” zwróciła uwagę przyjaciółka, „AA jest o ludziach, którzy próbują uzdrowić coś z przeszłości.”

Na planie ta para naprawdę leczyła coś z przeszłości. Zastępca reżysera sądził, że tworzył te wielkie fikcyjne sceny, lecz nie wiedział, że przed nim byli prawdziwy mąż i żona. Trzeba spojrzeć na te układy z lekko cierpkim humorem.

Duch Boski posiada sposób robienia dokładnie tego, co jest odpowiednie dla wszystkich zainteresowanych w danym momencie. Nie zawsze jest to zabawne w danej chwili i zaskakuje ludzi. Lecz czasami, kiedy coś nas zaskoczy, serca otwierają się. Wówczas uzdrawianie może się rozpocząć.

Nie dzieje się to z dnia na dzień; może to trwać miesiące. Lecz przynajmniej ziarno uzdrawiania jest zasiane.

*D*uchowa Mądrość o zdrowiu
i uzdrawianiu pomoże ci zobaczyć
siebie i swój stan zdrowia z wyższej
perspektywy niż może kiedykolwiek
wyobrażałeś to sobie za możliwe.

Jaka jest największa twórcza siła
której możesz użyć do wyleczenia?
Jak wydarzają się cuda? Skąd przy-
chodzi uzdrowienie? Jak możesz
uzdrowić przeszłość by pomóc sobie
dzisiaj?

Spróbuj duchowych ćwiczeń
ze stron 13, 21 i 26 by już dzisiaj
rozpocząć swą podróż duchowego
uzdrawiania.

ISBN 978-83-918375-3-5



9788391837535