

# **ECKANKAR**

**pradawna mądrość  
na dzisiaj**

---



ECKANKAR  
[www.Eckankar.org](http://www.Eckankar.org)

Ta książka jest tłumaczeniem

**ECKANKAR—Ancient Wisdom for Today,**

compiled by        Todd Cramer  
                              Doug Munson

edited by            Joan Klemp  
                              Anthony Moore  
                              Mary Carroll Moore

text photo by      Bree Renz (page viii)

Copyright © 1994 ECKANKAR

**ECKANKAR—pradawna mądrość na dzisiaj**

Copyright © 1997 ECKANKAR, P.O. Box 27300 Minneapolis,  
MN 55427 U.S.A. Wszystkie prawa zastrzeżone.

ISBN 83-908191-0-4

Żadna część tej publikacji nie może być reprodukowana, przechowywana w systemie do odtwarzania, albo przekazywana w jakiegokolwiek formie, jakimkolwiek sposobem, czy to elektronicznym, mechanicznym, fotokopiovym, zapisywanym czy innym, bez uprzedniego pisemnego zezwolenia ECKANKAR.

Zwroty ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, SOUL TRAVEL, PODRÓŻ DUSZĄ i VAIRAGI, między innymi, są znakami ochronnymi ECKANKAR, w USA i innych krajach.

Drukowane w Polsce na licencji ECKANKAR.

# Spis treści

- 1 Co to jest ECKANKAR?** **1**  
ECKANKAR ma pradawne korzenie ♦ Zawsze istnieje Żyjący ECK Mistrz ♦ Paul Twitchell wprowadził ECKANKAR w 1965 roku ♦ Misją Żyjącego ECK Mistrza jest pomaganie ludziom w znalezieniu ich drogi powrotnej do Boga ♦ Orędzie ECK nie jest ewangeliczne ♦ Kim są ECKiści? ♦ Sam doświadcz Boga ♦ Określenie ECKANKAR
- 2 Podróż Duszą** **7**  
Klasyczne doświadczenie Podróży Duszą ♦ Martw się mniej, poznaj więcej miłości, miej więcej energii, zmień brzydkie zwyczaje ♦ Jesteś Duszą ♦ Duchowe ćwiczenia różnią się od modlitwy i projekcji astralnej ♦ Duchowe ćwiczenie do wypróbowania
- 3 Sny** **13**  
Dusza nigdy nie śpi ♦ Mahanta jest Mistrzem Snów ♦ Sny pomagają w duchowym rozwoju ♦ Karma może być rozwiązana w stanie snu ♦ Symbole snu są indywidualne ♦ Postacie ze snów przedstawiają aspekty śniącego ♦ Istnieje wiele poziomów śnienia ♦ Sny mogą być przepowiednią ♦ Pisz w dzienniku snów ♦ Celem snów jest zbliżenie osoby do Światła i Dźwięku Boga
- 4 Karma** **19**  
Prawo Karmy jest naukowe i logiczne ♦ Karma może uwolnić nas od zostania ofiarą ♦ Możesz być wolny od karmy ♦ Karma wymierza doskonałą sprawiedliwość ♦ Jesteśmy odpowiedzialni ♦ Doświadczenie uczy nas ♦ Dojrzałość duchowa przychodzi wówczas, kiedy uświadomimy sobie, że jesteśmy twórcami swego własnego życia
- 5 Reinkarnacja** **25**  
Doświadczenia z pogranicza śmierci i poza ciałem pomogły

ludziom żyć pełniejszym życiem ♦ Niebo istnieje na innych planach ♦ Reinkarnacja pomaga wytłumaczyć aspekty naszych osobowości ♦ Reinkarnacja jest powszechnym wierzeniem ♦ Dusza wciąż posuwa się naprzód ♦ Byliśmy już tutaj przedtem ♦ Jest powód, że od przeszłości oddziela nas zasłona ♦ Często wracamy by być z wcześniejszą rodziną i przyjaciółmi ♦ Pamięć poprzednich wcieleń jest dostępna ♦ Plan fizyczny jest szkołą życia

## **6 Boskie Światy ECK** **33**

Podróż Duszą umożliwia osiągnięcie Realizacji Boga w obecnym życiu ♦ Plan Duszy ♦ Zdobywaj zrozumienie duchowe w Świątyniach Złotej Mądrości ♦ Plan Astralny ♦ Plan Przyczynowy ♦ Plan Mentalny ♦ Plan Eteryiczny

## **7 Miłość** **39**

Boska miłość nie potrzebuje słów do komunikowania się ♦ Czego możemy nauczyć się o boskiej miłości od Normana? ♦ Miłość jest prosta ♦ Poznaj większą miłość poprzez Złote Serce

## **8 ECK-Vidya** **45**

Człowiek zawsze chce znać przyszłość ♦ Wszelkie życie jest cykliczne ♦ ECK-Vidya zagląda w zapiski Duszy – przeszłe, teraźniejsze i przyszłe ♦ To jest wojująca planeta, ale to w porządku ♦ Nie używaj nigdy wiedzy by manipulować innymi ♦ Mądrość Złotego Języka ♦ Sen na jawie

## **9 Rozwiązywanie Problemów** **51**

Subtelna sztuka rozpoznawania kiedy należy ustąpić ♦ HU pomoże ci ♦ Korzystaj z techniki Shariyat dla dobrego bytu i szczęścia

## **10 Wtajemniczenia** **53**

Wtajemniczenie łączy Duszę ze Słyszalnym Strumieniem Życia ♦ Ile jest wtajemniczeń? ♦ Każdy z nas przychodzi do ECKANKAR z innym stanem świadomości ♦ Proces wtajemniczenia ♦ Tempo wtajemniczeń i ich częstość

różnią się ♦ Każde wtajemniczenie odpowiada innemu planowi istnienia ♦ Świadomość musi być zdobywana wciąż od nowa ♦ Reguły zmieniają się od planu do planu ♦ Prawdziwe wtajemniczenie odbywa się wewnętrznie ♦ Wtajemniczenia są osobiste i święte ♦ Każde wtajemniczenie jest zaproszeniem od Żyjącego ECK Mistrza, by podjąć następny krok na drodze do domu do Boga

## **11 ECK Mistrzowie**

**61**

Żyjący ECK Mistrz należy do Zakonu Vairagi, zapewniając przewodnictwo do domu do Boga ♦ Łączność Sri Harolda Klemp z długą linią Żyjących ECK Mistrzów ♦ Możesz uwolnić się od lęku ♦ Nigdy nie dostajemy więcej niż możemy sobie z tym poradzić ♦ Żyjący ECK Mistrz daje swoim studentom całkowitą wolność duchową ♦ Zawsze jest Żyjący ECK Mistrz ♦ Niewiele religii odzwierciedla duchową naukę przekazaną przez ich założycieli ♦ Z Żyjącym ECK Mistrzem jako przewodnikiem doświadczamy tylko tego, co jest niezbędne do duchowego wzrostu ♦ Mahanta jest wewnętrzną postacią Żyjącego ECK Mistrza ♦ Żyjącemu ECK Mistrzowi nie oddaje się czci boskiej ♦ Żyjący ECK Mistrz przyjmuje na siebie karmę, ale jej nie zmienia ♦ Zadawanie pytań jest naturalne ♦ Celem ECKisty jest duchowe mistrzostwo

## **12 Gra Duszy**

**67**

ECKANKAR Jest Żyjącą Religią ♦ Udowodnij Sobie Samemu ♦ Pojmij kim jesteś naprawdę ♦ Uwolnij się od pozostawiania ofiarą ♦ Życie staje się cudowne ♦ Jest wiele technik i zawsze jest Mistrz Wewnętrzny, działający jako twoje Światło w ciemności ♦ By zostać członkiem ECKANKAR... ♦ Miłość dla wszelkiego życia i odpowiedzialność za nie

## **Bibliografia**

**73**

## **Indeks**

**74**



Duchowym przywódcą ECKANKAR jest Sri Harold Klemp, Mahanta, Żyjący ECK Mistrz. Jego inspirujące i praktyczne podejście do duchowości pomaga tysiącom ludzi znaleźć większą wolność, mądrość i miłość. Jego nauki podnoszą i pomagają im rozpoznać ich własne doświadczenia ze Światłem i Dźwiękiem Boga.

## Miłość

**S**amym sercem doktryny ECK jest miłość. Miłość ta jest ową boską esencją, która jednoczy całą rzeczywistość i łączy wszystkie Dusze. Staje się tym większa, im wyżej Dusza sięga w inne światy. Miłość jest więzią, która utrzymuje światy razem. To żyjące ECK, to Duch SUGMAD.

Shariyat-Ki-Sugmad  
Księga Pierwsza

Pewna gazeta w Minneapolis, w Minnesocie, zamieściła kiedyś historię psa o imieniu Norman. Norman jest bardzo wyjątkowy. Jest on doskonałym przykładem boskiej miłości w działaniu.

Norman, psisko o kędzierzawej sierści, codziennie paraduje na chwiejnych łapach w innej jaskrawo kolorowej przepasce na szyi. Jest on psem-opiekunem w ośrodku dla rekonwalescentów w Minneapolis. Czy jest to dziwne zajęcie dla psa? Niezupełnie, jeśli trochę pomyślisz.

Jest dobry w tym, co robi. Przebywający w ośrodku codziennie wyczekują jego przybycia. Przychodzi rano z dyrektorem od ćwiczeń. Każdego dnia siada na kolanach coraz to innych rekonwalescentów, rozdając bezinteresowną miłość i niosąc radość swoim pacjentom.

### **Boska miłość nie potrzebuje słów do komunikowania się**

Pewna pacjentka, która przeszła zawał serca szczególnie wysoko ceni sobie opiekę Normana. Zawsze wita go z olbrzy-

mim uśmiechem i wyciągniętymi ramionami. Często wyruszają na pełną przygodę przejażdżkę jej wózkiem inwalidzkim. Zawał pozbawił ją zdolności mówienia, a więc nie może porozumiewać się z nim słowami, lecz drapie go po łbie. Żadne z nich nie potrzebuje słów, by wyrazić miłość, którą się dzielą.

Dlaczego Norman tak poważnie traktuje swoje zajęcie? Dlaczego robi je tak dobrze i chętnie? Ze względu na miłość jaką otrzymał.

Kiedy wiele lat temu Norman był szczeniakiem, porzucono go na progu. Kochająca Dusza, jego poprzednia pani uratowała go. Gdy okazało się, że miał białaczkę, zainwestowała przeszło dwa tysiące dolarów ze swoich pieniędzy, by uratować go i otoczyć opieką, by wrócił do zdrowia. Wtedy właśnie rozpoczął swoją karierę jako ulubieniec-terapeuta.

Jego pani była współdyrektorką przedszkola i centrum wczesnego dzieciństwa. Wiele dzieci było opóźnionych w rozwoju. Właścicielka Normana widziała wspaniałą przyszłość dla niego jako psa-opiekuna. Zachwycał on i inspirował dzieci, aż zmarła jego pani. Mogłoby to oznaczać koniec jego kariery, lecz Duch Święty i siostra jego pani widzieli dalszą potrzebę psiego daru miłości. Zaczęła ona zabierać go do ośrodka opiekuńczego, gdzie pracowała, by mógł kontynuować swoją misję.

## **Czego możemy nauczyć się o boskiej miłości od Normana?**

Miłość dana Normanowi przez jego panią przerosła miłość, jaką większość ludzi daje zwierzęciu. Miłość jaką mu dała była bez myśli o zwracaniu jej. Była to miłość dawana prosto z serca. Całkowicie bezinteresowna.

Taka miłość dając wciąż z siebie, ciągle rośnie. Mówiąc o boskiej miłości *The Shariyat* powiada: „Na pierwszy rzut oka człowiek nie widzi jej ani nie pojmuje, ale rośnie ona w nim jak żołądź dębu w ziemi. Stopniowo otwiera świadomość



mość odbierającego i przepływa przezeń na świat, zmieniając wszystko wokół.”

Dalej mówi: „Mądrym jest człowiek, który zbiera w sobie ECK, a jednocześnie rozdaje miłość duchową, która jest wewnątrz niego. Nie jest on tym, który daje współczucie nie licznym, lecz wszystkim, czy wielu to rozumie, czy też nie. Potrafi on żyć między biedakami, złodziejami, nieszczęśliwymi, zbrojcami i głupcami, bowiem akceptuje on życie takim, jakie jest i daje miłość każdemu. Mądrym jest ten, kto potrafi dać wszystko co ma swemu bliźniemu. Kto znajduje miłość dla tych, którzy chciwie przyjmują to, co im daje i będą oni błogosławieni tysiąckrotnie za jego miłość.”

Życie w niższych światach jest możliwe dzięki wzajemnemu oddziaływaniu dwóch potężnych sił: siły ECK i siły Kal. Pozytywności i negatywności. Miłości i władzy. Siła ECK pochodzi z czystych pozytywnych światów Boga, dając miłość i życie wszystkiemu, co istnieje w światach poniżej.

## **Miłość jest prosta**

W *Cloak of Consciousness* [Płaszcz Świadomości] Sri Harold Klemp mówi: „Nie jest tajemnicą, że siła miłości jest potężniejsza niż siła umysłu. Umysł cieszy się gram i przygodami psychicznymi, takimi jak posługiwanie się mocą kryształu. Ktoś, kto poszukuje Świadomości Boga, nie dba już o te rzeczy. Zależy nam na Świetle i Dźwięku Boga. W tym celu trzeba mieć Złote Serce, to znaczy serce przepełnione miłością.”

„Ktoś opowiedział mi o tym, jak jego mała córeczka przyjęła nowoprzybyłe niemowlę w rodzinie. Kiedykolwiek małeństwo chce grzechotkę lub butelkę, mała dziewczynka po prostu pomaga mu każdym sposobem, jakim potrafi.”

„Nie kwestionuje ona powodu, dla którego małeństwo czegoś potrzebuje i nie czeka, aż powie się jej co ma robić. Robi to co robi, bo po prostu kocha to niemowlę bez żadnej

z tych mało ważnych zazdrości, które mogą skomplikować sprawy w rodzinie czy w grupie... Miłość czyni sprawy bardzo prostymi.”

## **Poznaj większą miłość poprzez Złote Serce**

Kluczem do miłości jest Złote Serce. Jeśli je masz, jest bardzo łatwo Podróżować Duszą. Poświęćmy moment, by zajrzeć w siebie i doświadczyć promiennej miłości Złotego Serca.

Zaczynj wyobrażać sobie rosnące złote światło, otaczające ciebie. Najpierw może być ono bardzo subtelne. Obejmuje ciebie, płynie z tobą.

Wkrótce jedziesz na strumieniach światła w bezmiar kosmicznego morza. Do miejsca, które dawno zapomniałeś. Jest to miejsce głęboko wewnątrz twej istoty, miejsce, gdzie mieszka Dusza.

Teraz twoja świadomość osiada na powierzchni morza. Teraz morze miłości i światła zaczyna emanować z ciebie, rozprzestrzeniając się. Jest głębsze niż umysł potrafi to sobie wyobrazić. Przeniosłeś się poza rejony przestrzeni i czasu.

Bardzo lekko odczuwasz podmuch wiatru. Słyszysz dźwięk wiatru w głębi siebie. Tworzy on drobne fale na powierzchni morza. Nagle zdajesz sobie sprawę z tego, że doświadczasz Światła i Dźwięku Boga. Możesz zostać tutaj przez chwilę jeśli chcesz, pławiąc się w tym promiennym, kojącym oceanie Światła i miłości.

Gdy będziesz gotowy, powoli wróc z powrotem. Powinno być stosunkowo łatwo mówić o tego rodzaju doświadczeniu, ale słowa często zawodzą. Możemy spróbować podzielić się naszym doświadczeniem, ale każdy z nas potrzebuje otworzyć w sobie tę wewnętrzną świadomość.

Prawdy nie zdobywa się przez obserwację, zdobywa się ją przez doświadczenie. Ścieżka ECKANKAR ofiarowuje każdemu z nas możliwość otwarcia świadomości i serca ku więk-

szemu doznawaniu, by stać się Złotym Sercem. Każdy z nas może poczuć miłość, jaka przechodzi z jednego świata do następnego, ku wyższym planom rzeczywistości. Lecz przebudzenie musi rozpocząć się w głębi twojego serca.