

# O ECKANKAR

---

Przegląd Eckankar i jego nauk



ECKANKAR  
Religia Światła i Dźwięku Boga

2003

**Po więcej informacji skontaktuj się:**

ECKANKAR

Att. Public Information

PO Box 2000

Chanhassen, MN 55317-2000 USA

[www.Eckankar.org](http://www.Eckankar.org)

Telefon: 952-380-2200 (USA)

Fax: 952-380-2295 (USA)

# SPIS TREŚCI

## ECKANKAR, Religia Światła i Dźwięku Boga

Podstawowe przekonania .....	1
Pochodzenie historyczne .....	1
Duchowy przywódca .....	2
Członkostwo .....	3
Organizacja .....	3
Duchowieństwo .....	3

## Praktyki

Nabożeństwo i ceremonie .....	4
Seminaria i święta .....	4
Studiowanie dyskursów i klasy .....	5
Ćwiczenia duchowe .....	5
Wtajemniczenia .....	5
Etyka osobista .....	5
Dieta i opieka medyczna .....	6
Spojrzenie na bycie śmiertelnym .....	6

## Bibliografia

Książki ECKANKAR .....	7
Źródła ogólne .....	7

# ECKANKAR

## Religia Światła i Dźwięku Boga

Eckankar jest niedochodową organizacją religijną i kościołem z główną siedzibą w Minneapolis, stan Minnesota. Duchowym domem Eckankar jest Świątynia ECK w Chanhassen, Minnesota, ukończona w 1990 r.

### Podstawowe przekonania

Harold Klemp, duchowy przywódca Eckankar opisuje podstawowe przekonania Eckankar jak następuje:

Nauki ECK określają naturę Duszy staranniej niż czynią to inne obecne religie. Każda osoba jest Duszą, częścią Boga posłaną w niższe światy (włącznie z ziemią) by zdobywać doświadczenie duchowe. Oczyszczona przez ćwiczenia duchowe wchodzi w kontakt z Duchem Świętym. Jej celem jest wolność duchowa w tym życiu, po czym staje się ona Współpracownikiem Boga, zarówno tutaj jak i w kolejnym świecie. Karma i reinkarnacja są podstawowymi przekonaniem.

Kluczem do nauk ECK jest Mahanta, Żyjący ECK Mistrz. Ma on szczególną zdolność działania zarówno jako Mistrz Wewnętrzny jak i Zewnętrzny dla studentów ECK. Jest on prorokiem Eckankar, który jest szanowany, ale nie czczony. Uczy on świętego imienia Boga, HU, które podnosi człowieka na duchu do Światła i Dźwięku Boga, do ECK.

ECK (Duch Święty) oczyszcza człowieka z karmy (grzechu) umożliwiając mu przyjęcie pełnej miłości Boga w tym życiu. Wówczas zyskuje on mądrość, miłosierdzie i wolność.

Osobiste doświadczenie Światła i Dźwięku Boga jest kamieniem węgielnym Eckankar. Ze wszystkich dzisiaj religii na ziemi Eckankar oferuje najbardziej bezpośrednie nauki o Świetle i Dźwięku Boga. Tych bliźniaczych filarów brakuje w całości lub częściowo u pozostałych. Ludzie którzy naprawdę znajdują te dwa aspekty Boga, przechodzą całkowitą zmianę duchową. Życie ponownie staje się świeże i nowe, tak jak to było we wczesnym dzieciństwie.

—Harold Klemp  
„Co to jest Eckankar?”  
*The Temple of ECK [Świątynia ECK]*

### Pochodzenie historyczne

ECK nauki Światła i Dźwięku przekazywane były przez ECK Mistrzów duchowym poszukującym od czasów przed udokumentowaną historią.

Chociaż nauki ECK mają pradawne korzenie, Eckankar został wprowadzony jako współczesna religia w 1965 r. przez Paula Twitchella. Urodzony w Kentucky w początkach dwudziestego wieku służył w Marynarce Wojennej USA podczas II Wojny Światowej, a później został zawodowym reporterem i pisarzem.

Poszukujący od wczesnych lat, Twitchell został przedstawiony grupie mistrzów duchowych, którzy mieli zmienić bieg jego życia. Byli to ECK Mistrzowie Vairagi. Podczas gdy

szkolili go aby został Żyjącym ECK Mistrzem, on sam badał szeroki zakres tradycji duchowych u wielu nauczycieli. Bogate nauki ECK były rozrzucone na wszystkie strony świata, a Twitchell zebrał je i udostępnił dla wszystkich. Już w 1965 r. dawał warsztaty Podróży Duszą dla ludzi jak przechodzić w wyższe stany świadomości.<sup>1</sup>

W wielu swoich przemowach, artykułach, książkach i dyskursach Twitchell podkreślał osobisty rozwój duchowy poprzez bezpośrednie doświadczenie ze światłem i Dźwiękiem Boga. Jako duchowy przywódca Eckankar od 1965 r. aż do swojej śmierci w 1971 r. był Mahantą, Żyjącym ECK Mistrzem. Za Twitchellem nastąpił Darwin Gross, który służył od 1971 r. do 1981 r. W 1981 r. Gross przekazał duchowe i doczesne przywództwo Eckankar Haroldowi Klemp.

Rozpoczętą przez Paula Twitchella pracę Harold Klemp znacznie rozszerzył. Pod jego przywództwem Eckankar został ustanowiony jako rozwijająca się religia na całym świecie z naciskiem na służenie innym i całemu życiu.

Eckankar jest żyjącą religią. Każdy Żyjący ECK Mistrz utrzymuje te nauki w czystości i przynosi dzieła ECK na nowe poziomy, aby dotrzeć do ludzi danego czasu.

### Duchowy przywódca

Harold Klemp wzrastał na farmie w Wisconsin. W młodości uczęszczał do wiejskiej dwuizbowej szkoły, a następnie do religijnej szkoły średniej z internatem w Milwaukee, Wisconsin.

Po ukończeniu wstępnego seminarium duchownego w Milwaukee i Fort Wayne, Indiana, pobrany został do służby w Siłach Powietrznych USA. Tam szkolił się jako specjalista językowy w Indiana University oraz jako operator radiowy w Bazie Sił Powietrznych w Goodfellow, w Teksasie. Potem spędził dwa lata służby w Japonii, gdzie po raz pierwszy zetknął się z Eckankar.<sup>2</sup>

W październiku 1981, po latach duchowego treningu, Harold Klemp został przywódcą duchowym Eckankar. Jego pełnym tytułem jest Sri Harold Klemp, Mahanta, Żyjący ECK Mistrz.<sup>3</sup>

Jako Żyjący ECK Mistrz jest odpowiedzialny za ciągłą ewolucję nauk Eckankar. Jego misją jest pomaganie ludziom znaleźć ich drogę powrotną do Boga. Napisał ponad czterdzieści pięć książek (patrz **Bibliografia**), liczne artykuły i wiele serii dwunastomiesięcznych lekcji-dyskursów (dla członków ECK). Wśród tych ostatnich są *Dyskursy Łatwa Droga*, *ECK Dyskursy o Snach 1*, *ECK Dyskursy o Snach 2*, *The Master 3 Discourses*, *The Master 4 Discourses* oraz *Letters of Light & Sound 1 i 2*.

---

<sup>1</sup> Szczegóły na temat Twitchella i jego życia znajdują się w kilkunastu książkach wydanych przez Eckankar, wśród nich *The Secret Teachings*, *The Golden Heart* oraz *Cloak of Consciousness* Harolda Klemp. W celu dalszych informacji o Paulu Twitchellu, ECK Mistrzach i historii Eckankar zobacz [www.Eckankar.org/history.html](http://www.Eckankar.org/history.html) w Internecie.

<sup>2</sup> Harold Klemp opisuje kształtujące go doświadczenia w *Autobiography of a Modern Prophet*.

<sup>3</sup> W Eckankar Sri jest tytułem szacunku duchowego, podobnie jak wielebny czy pastor, używanym wobec tych którzy osiągnęli Królestwo Boga. Zwykle jest on zarezerwowany dla Żyjącego ECK Mistrza danego czasu.

## O ECKANKAR

Harold Klemp przemawia regularnie na głównych seminariach Eckankar (patrz **Seminaria i święta**). Przemówienia są wówczas dostępne w Internecie. Ponad sto sześćdziesiąt takich przemówień jest dostępnych jako nagrania audio lub wideo.

## Członkostwo

Eckankar ma członków w ponad stu krajach, a obiekty w Ameryce Północnej i Południowej, Europie, Afryce, Azji i Australii. Członkostwo w Eckankar odnawia się co roku. W chwili wznowienia członkostwa uprasza się o dotację aby pomagać we wspieraniu ogólnych prac ECK. Członkowie Eckankar znani są jako ECKiści albo czelowie (studenci) ECK.

## Organizacja

Eckankar ma strukturę hierarchiczną. Jak wspomniano wyżej (patrz **Duchowy przywódca**), Żyjący ECK Mistrz jest duchowym i doczesnym liderem Eckankar. Regionalni liderzy duchowi, będący ochotnikami, znani są jako Regionalni Pomocnicy Duchowi ECK (RESA), podlegają macierzystemu kościołowi w Minneapolis. RESA jest duchowym ECK, mianowanym by nadzorować działalność Eckankar w stanie, prowincji albo kraju wyznaczonym dla niego, wspomagany jest przez organizację ochotników koordynujących regionalne i lokalne wydarzenia ECK.

Podległe kościoły zarejestrowane przez kościół macierzysty zostały założone w prawie każdym stanie USA i w innych krajach. Te podległe kościoły, każdy prowadzony przez RESA znane są jako Stowarzyszenia Satsang. Stowarzyszenia Satsang mają ECK centra i świątynie ECK, gdzie odbywają się nabożeństwa i inne wydarzenia Eckankar.

## Duchowieństwo

Duchowni ECK są wyświęceni po wielu latach treningu i służenia. Świecenie jest dokumentowane przez certyfikat święcenia wydany przez Eckankar. ECK duchowny prowadzi nabożeństwa ECK i cztery ceremonie życia (patrz **Nabożeństwo i ceremonie**).

Po dodatkowym okresie służenia duchowny ECK może być mianowany jako ECK Wtajemniczający, mogący przeprowadzać ceremonie wtajemniczenia ECK (patrz **Wtajemniczenia**). Po służbie jako wtajemniczający taki duchowny może być mianowany jako Duchowy Pomocnik ECK (ESA). ESA przeprowadza sesje Duchowego Pomocnika ECK. Sesja ESA, chociaż nie jest doradzaniem, może pomóc osobie znaleźć swoje własne odpowiedzi na pytania duchowe i o sytuacje życiowe poprzez pomoc Ducha Świętego. ESA nie udziela rady, lecz po prostu słucha jako narzędzie Ducha Świętego.

Duchowieństwo Eckankar jest godne uwagi zarówno dlatego, że jest to raczej służba ochotnicza niż płatna, i z powodu rozlicznych i zróżnicowanych środowisk jego członków.

## Praktyki

### Nabożeństwo i ceremonie

ECK Służba Bogu jest jednogodzinnym nabożeństwem. Zwykle nabożeństwo rozpoczyna się od krótkiego czytania z jednej z ksiązek ECK, po czym następuje śpiewanie HU (wymawianego *hju*) przez kilka minut. HU jest pradawnym i świętym imieniem Boga i jest śpiewane jako pieśń miłości do Boga. Następnie jest krótki okres cichej kontemplacji i często otwarta dyskusja jakiegoś tematu duchowego. Wiele nabożeństw zawiera także muzykę, śpiew grupowy i przemówienia. Nabożeństwo ECK prowadzone jest przez członka duchowieństwa ECK.

Innym regularnym wydarzeniem ECK jest Pieśń HU (HU Chant), które po prostu polega na śpiewaniu HU przez piętnaście do trzydziestu minut, po czym następuje cicha kontemplacja. HU Chant jest głównie dla członków ECK.

Są cztery ECK uroczystości życia, prowadzone przez duchownych ECK:

- o Ceremonia ECK Poświęcenia, dla niemowląt i bardzo małych dzieci. Świątuje ona nowe życie i początek nowej fazy w podróży Duszy do domu do Boga.
- o ECK Rytuał Przejścia, dla młodzieży u progu stania się dorosłymi, w wieku około trzynastu lat.
- o ECK Ceremonia Ślubu, która świątuje więź małżeńską i zobowiązanie pary do wnoszenia razem w swoje życie głębokiej świadomości duchowej.
- o ECK Nabożeństwo Żałobne, które honoruje podróż Duszy i świątuje życie oraz przejście kochanej osoby do nowego życia w światach duchowych.

### Seminaria i święta

Eckankar oferuje seminaria publiczne w granicach od trwających pół dnia wydarzeń do olbrzymich trzy- lub czterodniowych seminariów międzynarodowych z udziałem kilku tysięcy ludzi. Seminaria ECK są zgromadzeniami duchowymi, przedstawiającymi przemówienia, warsztaty, nabożeństwa i część artystyczną. Żyjący ECK Mistrz przemawia często na głównych seminariach ECK osobiście bądź w transmisjach telewizyjnych na żywo i przez Internet.

22 października jest dniem Nowego Roku duchowego w ECK. Doroczne Światowe Seminarium ECK odbywa się w tym terminie albo blisko niego i jest to czas spotkania i odnowy duchowej dla ECKistów z całego świata. Drugą doroczną uroczystością jest ECK Seminarium Duchowych Umiejętności, zwykle odbywającą się podczas weekendu wielkanocnego. Poza granicami Stanów Zjednoczonych duże seminaria ECK odbywają się w Kanadzie, Europie, Australii, Azji i Afryce.

Eckankar obchodzi także Dzień swojego Założyciela 17 września na cześć Paula Twitchella i jego misji wprowadzenia współczesnych nauk Eckankar. Dzień wdzięczności i dziękczynienia jest obchodzony w rocznicę fizycznego odejścia Twitchella.

## Studiowanie dyskursów i klasy

Członkowie Eckankar studiują lekcje duchowe napisane przez Żyjącego ECK Mistrza. Dyskursy te są wysyłane co roku członkom ECK i studiowane po jednej lekcji na miesiąc.

Klasy ECK Satsangu to studiowanie ECK dyskursów w grupie, raz lub dwa razy w miesiącu. Eckankar oferuje także publiczne klasy dyskusyjne na temat książek i dyskusje ECK przy okrągłym stole. Wydarzenia te są wymieniane w lokalnych biuletynach ECK i na regionalnych stronach internetowych Eckankar. Niektóre klasy dyskusyjne na temat książek są przeprowadzane on-line.

## Ćwiczenia duchowe

Członkowie Eckankar zwykle robią ćwiczenia duchowe każdego dnia przez dwadzieścia do trzydziestu minut. W tych cichych kontemplacjach buduje się fundament duchowy oparty na osobistym doświadczeniu ze Światłem i Dźwiękiem Boga. Podobne do modlitwy, ćwiczenia duchowe zwiększają moc duchową człowieka i jego zrozumienie.

ECKiści uważają Podróż Duszą za kolejny sposób by doświadczać Ducha Świętego. Podróż Duszą może być ogólnym rozszerzeniem świadomości i posiadania wiedzy, bądź świadomym doświadczeniem boskich światów.

ECKista ceni także wysoko wgląd duchowy zdobywany ze snów, a wielu ECKistów prowadzi dziennik snów by notować doświadczenia ze snów i Podróży Duszą.

## Wtajemniczenia

Indywidualny rozwój duchowy w ECK znajduje odzwierciedlenie w serii wtajemniczeń obejmujących wiele lat. Szczególnie ważne są Drugie Wtajemniczenie, podczas którego osoba podejmuje osobiste zobowiązanie wobec ECK oraz Piąte, kiedy staje się Wysoko Wtajemniczonym, inaczej Mahdis. Każde wtajemniczenie od Drugiego do Ósmego upamiętnia się ceremonią przeprowadzaną przez ECK Wtajemniczającego (patrz **Duchowieństwo**).

## Etyka osobista

W decyzjach osobistych ECKiści podążają za swoim wewnętrznym rozumieniem przewodnictwa Boga i Ducha Świętego, dążąc do tego by radzić sobie w życiu dzięki najwyższym atrybutom duchowym: całkowitej świadomości, odpowiedzialności i miłości boskiej. ECKiści działają w ramach praw ludzkich utrzymując uwagę na światach Boga. Równocześnie prowadzą odpowiedzialne, zaangażowane życie, płacąc za siebie, pełniąc pożyteczną funkcję w społeczeństwie i wypełniając zobowiązania wobec rodziny, pracodawcy i kraju. ECKiści nie opowiadają się za stylem życia we wspólnocie. ECKista przyjmuje pełną odpowiedzialność za wszystkie osobiste czyny i decyzje.

Eckankar uważa takie sprawy jak aborcja, rozwód czy orientacja seksualna za osobiste decyzje i jako organizacja nie zajmuje stanowiska. Nie pochwała się używania tytoniu



i alkoholu; używanie narkotyków w celach innych niż leczenie medyczne jest uważane za krok wstecz w rozwoju duchowym i stanowczo się tego nie pochwała. Ponieważ ECKista rozumie życie jako dar od Boga, samobójstwo jest uznawane za sprzeczne z prawem duchowym.

Eckankar uważa służbę wojskową za sprawę indywidualnego wyboru i odpowiedzialności i nie zachęca ani nie godzi się z oporem wobec służby w siłach zbrojnych. Wielu ECKistów albo obecnie służy w siłach zbrojnych albo jest weteranami odbytej służby.

Główną nauką ECK jest to, że doświadczenie ludzkie jest rządzone przez Prawo Karmy, duchowe prawo przyczyny i skutku. Tak więc indywidualne Dusze ukształtowały swoje życie dzisiaj swoimi przeszłymi czynkami. ECKista widzi doświadczenia dnia codziennego jako dary od Boga, dane Duszy dla Jej rozwoju duchowego.

Jako praktyczne przewodniki działania w harmonii z prawem Boga, Harold Klemp zaproponował dwa prawa duchowe odkryte przez autora Richarda J. Maybury: 1) *Zrób wszystko co zgodziłeś się robić*, oraz 2) *Nie naruszaj przestrzeni innych osób ani ich własności*.<sup>4</sup>

Eckankar uznaje ważną rolę duchową innych religii i przywódców religijnych takich jak Jezus, Budda i Mahomet. Od członków oczekuje się szacunku dla prywatności, przekonań i wolności religijnej innych osób.

### Dieta i opieka medyczna

Eckankar uważa dietę za sprawę osobistego wyboru. ECKiści którzy otrzymali Drugie Wtajemniczenie zachęcani są do postu w piątki, lecz mogą wybrać taki rodzaj postu jaki najlepiej im odpowiada. Zamiast pełnego postu można zjeść lekki posiłek albo po prostu utrzymywać swoją uwagę na Bogu i Duchu Świętym przez cały dzień.

Leczenie choroby i kontuzji jest podobnie zostawiane danej osobie. Kościół zachęca swoich członków do szukania porady lekarzy albo innych licencjonowanych praktykujących terapeutów jeśli to konieczne. Wszystkie decyzje związane z leczeniem medycznym są sprawą indywidualnego wyboru.

### Spojrzenie na bycie śmiertelnym

ECKiści wierzą że każdy z nas jest Duszą, iskrą Boga posłaną na ten świat aby zdobywać doświadczenie duchowe. Uznając że Dusza przetrwa śmierć fizyczną często odnoszą się do śmierci jako do przejścia. Wielu ECKistów preferuje kremację niż pogrzeb. Nabożeństwo żałobne ECK honoruje podróż Duszy i jest prowadzone przez członka duchowieństwa ECK (patrz **Nabożeństwo i ceremonie**).

---

<sup>4</sup> Maybury, Richard J. *Whatever Happened to Justice?* Shingle Springs, Calif.: Bluestocking Press, 1993.

## Bibliografia

### Książki ECKANKAR

Spośród wielu książek wydanych przez Eckankar:

*Past Lives, Dreams, and Soul Travel* [Przeszłe życia, sny i Podróż Duszą], Harold Klemp

*Autobiography of a Modern Prophet* [Autobiografia współczesnego proroka], Harold Klemp

*A Modern Prophet Answers Your Key Questions about Life* [Współczesny prorok odpowiada na twoje kluczowe pytania o życiu], Harold Klemp

*The Art of Spiritual Dreaming* [Sztuka duchowego śnienia], Harold Klemp

*The Living Word, Books 1 and 2* [Żyjące Słowo, Księgi 1 i 2], Harold Klemp

*The Spiritual Exercises of ECK* [Duchowe Ćwiczenia ECK], Harold Klemp

*How to Survive Spiritually in Our Times*, Mahanta Transcripts, Book 16 [Jak przetrwać duchowo w naszych czasach, Transkrypcje Mahanty, Księga 16], Harold Klemp

*The Secret of Love*, Mahanta Transcripts, Book 14 [Tajemnica miłości, Transkrypcje Mahanty, Księga 14], Harold Klemp

*How to Find God*, Mahanta Transcripts, Book 2 [Jak znaleźć Boga, Transkrypcje Mahanty, Księga 2], Harold Klemp

*Journey of Soul*, Mahanta Transcripts, Book 1, [Podróż Duszy, Transkrypcje Mahanty, Księga 1], Harold Klemp

*35 Golden Keys to Who You Are & Why You're Here* [35 złotych kluczy do tego kim jesteś i dlaczego jesteś tutaj], Linda C. Anderson

### Źródła ogólne

Robert S. Ellwood, Harry B. Partin, *Religious and Spiritual Groups in Modern America* [Religijne i duchowe grupy we współczesnej Ameryce], Second edition, Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall, 1988.

Notki biograficzne o Haroldzie Klemp:

*International Authors and Writers Who's Who, Seventeenth Edition* [Międzynarodowe Kto Jest Kim, autorzy i pisarze], Cambridge, England: Melrose Press Ltd., 2001.

*International Who's Who of Intellectuals, Ninth edition* [Międzynarodowe Kto Jest Kim intelektualistów], Cambridge, England: Melrose Press Ltd., 1992..

*Who's Who in America, Fifty-fifth edition* [Kto Jest Kim w Ameryce], New Providence, New Jersey: Marquis Who's Who, 2000.