

*Duchowa
Mądrość*

o

MODLITWIE,
MEDYTACJI
I KONTEMPLACJI



HAROLD KLEMP

*Duchowa
Mądrość
o*

MODLITWIE,
MEDYTACJI
I KONTEMPLACJI

HAROLD KLEMP



ECKANKAR
www.Eckankar.org

Duchowa Mądrość o modlitwie, medytacji i kontemplacji

Copyright © 2010 ECKANKAR

Wszystkie prawa zastrzeżone. Ta książka jest tłumaczeniem *Spiritual Wisdom on Prayer, Meditation, and Contemplation* Harolda Klemp, Copyright © 2008, ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA. Żadna część tej książki nie może być reprodukowana, przechowywana w systemie do odtwarzania lub transmitowana w jakiegokolwiek formie, jakimkolwiek sposobem, czy to elektronicznym, mechanicznym, fotokopiowaniem, nagrywaniem, czy inną metodą bez uprzedniego pisemnego zezwolenia Eckankar.

Zwroty ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, PODRÓŻ DUSZĄ, SOUL TRAVEL i VAIRAGI, między innymi, są znakami ochronnymi ECKANKAR w USA i innych krajach. PL090416

Drukowane w Polsce na licencji ECKANKAR

ISBN 978-83-918375-5-9

*Ze szczególnym podziękowaniem
wszystkim, dzięki którym powstało to wydanie.
Praca ta była ich darem miłości.*

TREŚĆ

Odpowiadając na wezwanie Duszy	1
Odkryj źródło wszelkiej prawdy	3
Dążenie do Boga	5
Czym jest prawdziwa modlitwa?	10
Jak działa modlitwa?	13
Moc śpiewania	17
Uzdrawiające światło	20
Najpiękniejsza modlitwa	23
Ponad modlitwą i medytacją: kontemplacja	26
Przekształcająca moc Duchowych Ćwiczeń ECK	29
Przewodnik do najtajemniejszej części ciebie samego	31

Pytania i odpowiedzi	36
Paranormalna ingerencja	36
Różnica pomiędzy medytacją a kontemplacją.	38
Kiedy wizualizacja jest trudna	39
Spotkanie z Duchem Świętym	40
Klucz do sukcesu	42
Stawiając czoła niedźwiedziowi: jak uspokoić umysł	43
Duchowe ćwiczenia pomagające ci na twojej drodze	46
Proste duchowe ćwiczenie do wypróbowania	46
Mały umysł	47
Ćwiczenie uważności: kontemplacja jest wyrażaniem wdzięczności	48
Ustalanie duchowego celu: ćwiczenie piętnaście razy	49
Zaawansowane ćwiczenie duchowe, prowadzące na głębsze poziomy	51

PRZEWODNIK DO NAJTAJEMNIEJSZEJ CZĘŚCI CIEBIE SAMEGO

Najbardziej tajemną częścią siebie samego jest istota miłości. Największym darem jaki może ci dać życie jest jakiś sposób wejścia w kontakt z tą tajemniczą częścią, która jest sekretem samego życia.

Poszukujący w minionych wiekach znajdowali nauczyciela i szli za takim, który mógł poprowadzić ich poza duchowe ograniczenia ciała i umysłu. Liczni inni, włącznie z wieloma świętymi, opanowali sztukę i naukę Podróży Duszą.

W Eckankar, szczerzy poszukiwacz jest pod opieką duchowego przewodnika znanego jako Mahanta. Jest to Podróżnik Duchowy. Jako Mahanta jest on Mistrzem Wewnętrznym, tym

który przychodzi na innych planach aby przekazywać wiedzę, prawdę i mądrość.

Mahanta jest stanem świadomości. Jest to duchowy stan świadomości podobny do świadomości Buddy, czy świadomości Chrystusa. Żyjący ECK Mistrz jest drugą połową tytułu *Mahanta, Żyjący ECK Mistrz*. Oznacza to zewnętrznego nauczyciela duchowego, mnie samego.

Nauki Eckankar mówią bardzo bezpośrednio i bardzo wyraźnie o dwóch częściach Mistrza: Mistrzu Wewnętrznym i Mistrzu Zewnętrznym. Wewnętrzny Mistrz to Mahanta, a Zewnętrzny Mistrz jest Żyjącym ECK Mistrzem.

Mistrz Wewnętrzny nie jest istotą fizyczną. Jest to ktoś kogo widzisz na planach wewnętrznych podczas kontemplacji albo w stanie snu. Może on wyglądać jak ja, może on wyglądać jak inny ECK Mistrz, albo może nawet wyglądać tak samo jak Chrystus. Wszystko to naprawdę jest połączeniem Światła i Dźwięku Boga w matrycę, w formę, która pojawia się jako osoba. Staje się to wówczas wewnętrznym przewodnikiem, prowadzącym nas poprzez

pułapki karmy, poprzez kłopoty jakie stwarzamy dla siebie samych przez niezajomość duchowych praw.

Mistrz często pracuje w stanie snu, ponieważ jest to łatwiejsze. Lęki mogą powstrzymać i uniemożliwić człowiekowi korzystanie z wolności i siły oraz mądrości, które są przyrodzonym prawem Duszy. W stanie snu Mistrz Wewnętrzny może rozpocząć pracę z tobą, abyś się oswoił i poczuł dobrze z tym, co pojawia się po drugiej stronie.

Możesz dotrzeć do najbardziej tajemnej części siebie poprzez kontemplację, poprzez Ćwiczenia Duchowe ECK. Kontemplacja jest rozmową z najtajemniejszą, najprawdziwszą i najbardziej sekretną częścią siebie samego.

Pomoc jest tak blisko, pomoc jest tak niedaleko. Wszystko co musisz zrobić, to wykonać swoją część – ćwiczenia duchowe. One są kluczem. Weź ten klucz i włóż do drzwi swego serca, a Mahanta przekręci klucz i otworzy drzwi.

A drzwi otwierają się, oczywiście, na miłość Boga – nieskończoną, bezgraniczną, krzepiącą miłość, niczym fontanna na pustyni.

Krystyna, od dawna członek Eckankar założyła biznes i z przyjaciółką, nową ECKistką była w podróży służbowej. Pewnego wieczoru, po trudnym dniu, wróciły do pokoju hotelowego. Opisywały wszystkie błogosławieństwa jakie dał im Mahanta podczas dnia. Rozmawiały o dobrodziejstwach, jednym po drugim. Potem powiedziały sobie dobranoc i zgasiły światło.

Krystyna, jako swoje ćwiczenie duchowe, zaczęła rozmyślać o rozmaitych imionach Mahanty, a tym które przyszło jej do głowy było Ten Pradawny.

„Ten który przychodzi aby nas obudzić,” powiedziała. Jest to celem Mahanty, Żyjącego ECK Mistrza: przebudzić Duszę. Mahanta przychodzi, aby przekazać Duszy informację, że Jej prawdziwym przeznaczeniem jest wrócić ponownie do domu do Boga. Jest to Jej celem.

Kiedy Krystyna myślała o Mahancie, Tym Pradawnym, jej przyjaciółka nowa ECKistka miała swoją własną kontemplację. Wykorzystywała technikę wyobrazeniową, myśląc o przyjacielu i możliwości rozwoju ich związku. Zarówno Krystyna jak i nowa

ECKistka, jej przyjaciółka, myślały o miłości. Serca ich były przepełnione miłością, gdy kontemplowały.

Niespodziewanie, w ciemności pokoju bez jakiegokolwiek powodu włączył się sam z siebie telewizor. Obydwie poderwały się na łóżku i spojrzały na odbiornik.

Na ekranie były słowa „Dzięki za dostrojenie.”

Pomyślały, że może w jakiś sposób pilot telewizora dostał się do łóżka, a jedna z nich przycisnęła go i to włączyło telewizor. Ale pilot był na stoliku, daleko od łóżka.

Nowa ECKistka zaczęła się śmiać. Nie bała się tego dziwnego zjawiska. Dla niej, było to zapewnienie o boskiej miłości Mahanty, miłości przemawiającej do niej poprzez kanały duchowe, wykorzystując to co było dostępne – odbiornik telewizyjny.

Informacja na ekranie „Dzięki za dostrojenie” oznaczała: dzięki za robienie duchowych ćwiczeń, ponieważ jest to łączność Duszy z Bogiem.

*Duchowa Mądrość o modlitwie,
medytacji i kontemplacji przemieni
twoje życie! Odkryj:*

- źródło wszelkiej prawdy
- jak działa modlitwa
- moc śpiewania
- najpiękniejszą modlitwę
- co leży poza modlitwą i medytacją
- przewodnika do najtajemniejszej części samego siebie
- oraz wiele więcej.

Spróbuj technik i duchowych ćwiczeń ze stron 46-55 by już dzisiaj rozpocząć bogatsze, szczęśliwsze, bardziej spełnione duchowe życie.

 **ECKANKAR**
www.Eckankar.org

ISBN 978-83-918375-5-9



9 788391 837559