

ECK MĄDROŚĆ

o

Snach

DLACZEGO ŚNIMY?



HAROLD KLEMP

ECK MĄDROŚĆ

o

Snach

ECK MAĐROŚĆ

o

Snach

H A R O L D K L E M P



ECKANKAR

Minneapolis

www.Eckankar.org

ECK Mądrość o Snach

Copyright © 2020 ECKANKAR

Wszystkie prawa zastrzeżone. Ta książka jest tłumaczeniem *ECK Wisdom on Dreams*, copyright © 2012, 2017 ECKANKAR, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317–2000 USA. Żadna część tej książki nie może być reprodukowana, przechowywana w systemie do odtwarzania lub transmitowana w jakiegokolwiek formie, jakimkolwiek sposobem, czy to elektronicznym, mechanicznym, fotokopiowaniem, nagrywaniem, czy inną metodą bez uprzedniego pisemnego zezwolenia Eckankar.

Zwroty ECKANKAR, ECK, EK, MAHANTA, PODRÓŻ DUSZĄ, SOUL TRAVEL i VAIRAGI, między innymi, są znakami ochronnymi ECKANKAR w USA i innych krajach.

PL181209

Wydane w Polsce na licencji ECKANKAR
Fot. Sri Harolda Klemp (str. 87) – Art Galbraith

*Ze szczególnym podziękowaniem
wszystkim, dzięki którym powstało to wydanie.
Praca ta była ich darem miłości.*

TREŚĆ

Witaj w rzeczywistym świecie snów	1
Jak zapamiętać i interpretować swoje sny	11
Sny przynoszą wolność i miłość	20
Spotkanie z ukochanymi którzy odeszli	24
Praktyczne korzyści ze snów	26
Światło i Dźwięk przynoszą duchowy rozwój	33
Duchowi przewodnicy w snach	41
Badanie poprzednich żywotów poprzez sny	54
Sny prorocze	61
Pytania i odpowiedzi	64
Złe sny	64
Prawdziwi ludzie?	66
Łatwy sposób śnienia	69
Odnova pradawnej obietnicy	71

WITAJ W RZECZYWISTYM ŚWIECIE SNÓW

Dlaczego śnimy?

*D*laczego śnimy? Dlaczego śnienie jest ważne? Ponieważ śnienie pochodzi z twórczej wyobraźni, która jest boskim darem dla ciebie i dla mnie. Śnienie jest naturą nieśmiertelnej Duszy. To dlatego twoje sny, zarówno podczas dnia jak i w nocy, są tak ważne.

Dzięki swojej zdolności śnienia masz częste doświadczenia w innych światach, gdzie pełnisz rolę obserwatora. Ale kiedy posuwasz się dalej, stajesz się uczestnikiem w swoich snach. Stajesz się aktorem.

Zaczniesz dostrzegać cele, duchowe cele które mogą być tak ważne jak znalezienie domu

dla twojej rodziny. Pragnąłbyś miejsca gdzie mogłaby być szczęśliwa, z dala od szybkiego tempa współczesnego społeczeństwa. Chcesz stworzyć przytulne miejsce, gdzie przyjaciele będą mile widziani.

To jest to miejsce do którego możesz przyjść, dom, duchowe marzenie. Ponieważ planując nasz dom, czy to wynajęty czy ten który kupujemy, po prostu mamy na myśli lepszy dom. Dom Duszy. Jest to miejsce skąd Dusza pochodzi, z serca Boga w Oceanie Miłości i Miłosierdzia.

Śnij. Śnij swą drogę do domu. Wyśnij swój powrót do Boga. Użyj swej twórczej wyobraźni, bo to jedyna droga którą możesz powrócić do źródła wszelkiego życia.

Sny dzieją się w rzeczywistym świecie

Sny dotyczą każdego poziomu naszego życia. Mogą pozwolić nam spojrzeć w przyszłość, albo dać sugestie dotyczące leczenia, lub podzielić się wglądami na temat naszych związków. Ale

przede wszystkim, mogą i będą prowadzić nas bardziej bezpośrednio ku Bogu.

Więc czym jest ta fantazja o snach?

Po pierwsze, zrozum że świat snów jest wszystkim tylko nie fantazją. „Bezładny” sen po prostu pokazuje niezdolność naszego umysłu do zaakceptowania bezpośredniej prawdy, więc nagina on fakty i zreżymuje je w opowieść, która ma mniejsze szanse spowodowania nam przykrości. Tak, sny są prawdziwe.

Matka słuchająca swojej małej córeczki opowiadającej o wewnętrznym doświadczeniu z minionej nocy, zlekceważyła je od razu jako tylko sen. Dziewczynka szybko ją poprawiła. „To nie był tylko sen, Mamo,” powiedziała. „To było prawdziwe.”

Więc, najpierw zrozum że kraina snów jest rzeczywistym miejscem. Po drugie, każde doświadczenie ze świata snów jest dla ciebie tak samo użyteczne duchowo, jak każde z tych które masz tutaj w ludzkim ciele.

Żeby uchwycić uniwersalną naturę snów,

zrób krok wstecz i wyobraź sobie że stoisz na szczycie wszystkich światów. Ta tożsamość która potrafi to zrobić, przywołać obraz nawet samego tworzenia, to prawdziwy ty – wieczna Dusza. Dusza jest dzieckiem Boga i, z natury, bogupodobna. Tak więc może Ona mieć swój udział w boskich atrybutach mądrości, radości, wolności i boskiej miłości.

Zatem dlaczego tak nie jest? Dlaczego u ciebie tak nie jest?

Twoje sny są jak teleskop, który może dać lepszy obraz czegoś co jest normalnie nieosiągalne: twojej duchowej strony. To obejmuje jak działasz, co czujesz, co odzwierciedlasz, myślisz, reagujesz, i nawet to jak kochasz. Większość ludzi boi się przyłożyć teleskop snów do oczu, obawiając się tego co zobaczą.

Twoje ukryte życie

Sny są bezpośrednim łącznikiem z oceanem naszego ukrytego życia, niczym wędka zapuszczona z małej łódki w bezkresne wody.

Osoba która poznała techniki śnienia zazwyczaj spokojnie podchodzi do codziennego życia, ponieważ sny dają jej zrozumienie i inni to zauważają. Rozumienie snów wzmacnia nas wobec niespodzianek dnia, a więc pomaga w uczeniu się radzenia sobie ze stresem z większą przewidywalnością i spokojem.

Sny często mówią o tym co nas czeka.

Utrzymuję kontakt z kolegą z lotnictwa poprzez wymianę listów co parę miesięcy.

On zazwyczaj odwiedza mnie w świecie snów na planach wewnętrznych kiedy pisze list. Następnego ranka opowiadam żonie o naszym spotkaniu na wewnętrznych planach.

„Ray chyba znowu pisze list,” mówię.

I zazwyczaj list przychodzi parę dni później.

Sny są jak wędką zapuszczona z łódki w morze. Lecz one są czymś znacznie więcej niż komunikacyjnym łączem, jak sugerowałyby wędką. Nasza pamięć snów jest zerknięciem w pełne duchowe życie, jakie każdy z nas prowadzi poza fizycznością. Nasze codzienne

fizyczne życie ma tak mały zasięg i zróżnicowanie, jakby istniało na małej łódce. Z drugiej strony, pełne duchowe życie zawiera wszystkie wydarzenia wokół łódki (ludzkiego ja), łącznie z tymi wewnątrz oceanu, na lądzie i na niebie wszechświata.

Sny stanowią dużą część ukrytego życia każdego z nas, i właśnie na ten ocean doświadczeń chcielibyśmy teraz spojrzeć.

Źródło codziennego prowadzenia

Sny mogą pokazać nam wszystko co potrzebujemy wiedzieć by dawać sobie radę w życiu. Ale jak wielu naprawdę w to wierzy? Gdyby ludzie rzeczywiście wierzyli, studiowanie snów byłoby znacznie bardziej popularne w społeczeństwie aniżeli jest dzisiaj.

Przez większość swego życia ja także przykładałem mało uwagi do snów.

Moje wczesne sny były dwojakiego rodzaju: te złe i te dobre. Pierwsze były nocnymi koszmarami, a im rzadziej przychodziły tym lepiej.

Nawet te dobre miały niewiele do zaoferowania, bo wszystko w nich było postawione na głowie. Zazwyczaj błogosławiłem głęboki sen bez marzeń, ponieważ w tym nieświadomym stanie było pewnego rodzaju schronienie, nie zagrażające życiu na jawie.

Moje zapamiętywanie snów faktycznie zaczęło rozkwitać wkrótce po tym, jak w 1967 zacząłem studiować Eckankar. Pragnienie Podróży Duszą rozbudziło moją ciekawość niewidzialnych światów i wkrótce kupiłem notatnik do zapisywania każdej przygody jaka mogłaby się przydarzyć.

Sny uczyły mnie stawać twarzą w twarz z samym sobą, pozwalały zobaczyć przyszłość, zabierały mnie do niebios Boga, a nawet powiadamiały mnie o nieuchronnie zbliżającej się chorobie i jak się wyleczyć.

Przewodnik Snów który może ci pomóc

Sny na jawie, sny we śnie, kontemplacja, Podróż Duszą – wszystkie są krokami w po-

szukiwaniu nieba. W Eckankar student jest pod opieką duchowego przewodnika znanego jako Mahanta. Jest to Duchowy Podróżnik, Mistrz Snów.

Jako Mahanta, jest Mistrzem Wewnętrznym. Mistrz Wewnętrzny nie jest fizyczną istotą. Jest kimś kogo widzisz na wewnętrznych planach podczas kontemplacji, albo we śnie. Może wyglądać tak jak ja, może wyglądać tak jak inny ECK Mistrz, lub nawet może wyglądać jak Chrystus. Wszystko to, w rzeczywistości, jest połączeniem Światła i Dźwięku Boga w matrycę, w formę która uwidacznia się jako osoba. Ta z kolei staje się wewnętrznym przewodnikiem, który przeprowadza nas przez pułapki karmy, przez kłopoty jakie sobie stwarzamy ignorancją duchowych praw.

Mistrz często pracuje w stanie snu, bo tak jest łatwiej dotrzeć. Lęki mogą hamować i uniemożliwiać osobie korzystanie z wolności, mocy i mądrości, które są przyrodzonym prawem Duszy. W stanie snu Mistrz Wewnętrzny

może zacząć pracę z tobą, byś się zaznajomił i poczuł swobodnie z tym co spotyka cię po tamtej stronie.

Żyjący ECK Mistrz jest drugą połową tytułu *Mahanta, Żyjący ECK Mistrz*. Oznacza to zewnętrznego duchowego nauczyciela, mnie samego.

Tak więc, duchowy przywódca Eckankar może pracować zarówno wewnątrz jak i zewnątrz ze wszystkimi przychodzącymi uczyć się o Bogu i życiu.

Duchowe ćwiczenie: złoty kielich

Każdego wieczoru przed snem wyobrażaj sobie przy łóżku złoty kielich. Jego zawartość to twoje sny. Jak tylko się obudzisz, w porannej kontemplacji, w wyobraźni napij się z niego. Wypijasz wtedy doświadczenia jakie miałeś we śnie. Jest to świadomy sposób powiedzenia: chciałbym przypomnieć sobie swoje nocne doświadczenia na wewnętrznych planach, kiedy moje ciało było pogrążone we śnie.

Ten złoty kielich to Dusza; to jesteś ty. Jesteście jednym i tym samym.

Kiedy przyzwyczajasz się do picia z tego pucharu, czynność ta nabiera własnego życia. Im więcej ECK (Duch Święty) napęlnia ten kielich, tym bardziej Dusza (ty) świeci Swym złotym światłem. Stajesz się coraz jaśniejszym instrumentem Świętego Ducha.

Twoje świadome doświadczenia, w dzień i w nocy, doprowadzą do większego zrozumienia twego miejsca w duchowym planie życia.

JAK ZAPAMIĘTAĆ I INTERPRETOWAĆ SWOJE SNY

Jednym z powodów, że polecam utrzymywanie dziennika snów jest zapominanie większości z nich, jeśli te wewnętrzne doświadczenia nie są zapisane kiedy się wydarzają. Nawet jeśli doświadczenie zdaje się teraz nie znaczyć wiele, w jakimś momencie przyszłości można spojrzeć na nie i rozpoznać jego duchowe przesłanie.

Następną korzyścią z zapisywania snów jest coraz lepsze ich zapamiętywanie, w miarę jak będziesz studiował i sprawdzał swój dziennik snów.

Jednym ze sposobów rozpracowywania tych

wewnętrznych splotów i węzłów, gdzie linie komunikacji pomiędzy wyższymi światami a fizycznością są poskręcane, jest właśnie praca z dziennikiem snów. W miarę zapisywania zauważysz jak odchodzi od ciebie nerwowe napięcie. Jeśli dziennik snów może w tym pomóc, to już jest osiągnięcie.

Symbolika snów

Prawdziwa wartość symboliki snów leży w tym, jak ona wiąże się duchowo z twoim codziennym życiem. Członek Eckankar którego nazwę „Tim,” by zachować jego prywatność, dowiedział się o tym ze snu o swojej żonie, która nie jest w Eckankar.

W ich zewnętrznym życiu żona wydawała się trochę zainteresowana ECK, lecz nie była zdecydowana czy chciałaby zostać członkiem. Kilkakrotnie rozważała czy pozostać w swojej obecnej religii, czy zbadać jakąś inną duchową naukę. Często dyskutowała swój dylemat z mężem.

Pewnej nocy Tim miał sen, że jego żona dzwoni do niego do domu. Mówi, „Jestem w budce telefonicznej, ale nie wiem gdzie. Zgubiłam się. Mógłbyś pomóc mi wrócić do domu?”

„Jeśli znasz nazwę ulicy na której jesteś, albo najbliższego skrzyżowania, to mogę ci pomóc znaleźć drogę do domu,” powiedział Tim.

„Tu nie ma żadnych skrzyżowań w pobliżu,” odrzekła. „Nie wiem gdzie jestem.”

„No dobrze, wsiądź do samochodu i jedź bardzo powoli ulicą aż dojedziesz do skrzyżowania. Wtedy zadzwoń do mnie i podaj mi nazwy tych ulic. Tak dowiemy się gdzie jesteś.”

Tim przebudził się, rozmyślając o czym był ten sen. Doświadczenie na wewnętrznych planach było tak realistyczne, że był pewien iż usiłuje mu ono coś przekazać.

Nagle zdał sobie sprawę że była to odpowiedź na jego obawę, że być może wciska Eckankar swojej żonie. Czasem myślał że wydawała się

naprawdę zainteresowana naukami o Duchu Świętym. Jednak często zastanawiał się, *czy jest zainteresowana prawdziwie, czy ja tylko tak sobie wyobrażam?*

Sen dał mu duchowe zrozumienie sytuacji żony. Była w samochodzie i zgubiła się. To obrazuje wędrówkę Duszy przez niższe światy, kiedy próbuje Ona odnaleźć Swą drogę do domu. Jednak dopóki nie osiągnie jakiegoś pojęcia gdzie jest, mąż nie będzie mógł jej pomóc.

Wszystko co mógł zrobić we śnie, to zachęcić ją do bardzo powolnej jazdy aż napotka skrzyżowanie. To dało mu inspirację by na jawie powiedzieć żonie, „Najpierw musisz dowiedzieć się gdzie jesteś duchowo. Musisz wiedzieć gdzie jesteś, zanim określisz dokąd iść.”

Poradził jej by przebadala swą własną religię, inne duchowe ścieżki, Eckankar i co tylko chce, ale bardzo powoli. W końcu dotrze do momentu w życiu, który wyda się być znaczący. Wówczas może się zatrzymać, rozejrzeć

dookoła i zorientować się, gdzie jest. Wtedy Tim mógłby pomóc jej określić kierunek do domu.

Utwórz swój własny słownik snów

W ważnych momentach mojego życia jednym z sennych symboli jakie zazwyczaj widziałem było normalnej wielkości boisko do baseballu. Kiedy wszystko na boisku było wyrównane i we właściwym porządku – cztery bazy w równych odstępach, miotacz, odbijający, dwie przeciwne drużyny – to znaczyło że moje życie było w dobrym porządku.

Jednak czasem bazy były w dziwnie dużych odległościach, albo ścieżka bazy nie była dokładnym kwadratem. Albo piłka którą uderzyłem pękała i rozrzucała pióra po całym placu. Bądź też musiałem biec do lasu by odszukać pierwszą bazę. Druga baza mogła być bliżej niż zwykle; trzecia była hen w zupełnie innym kierunku. Inaczej mówiąc, wszystko w tej grze było złe.

Budząc się z takiego snu jak ten, często zauważałem że coś w moim zewnętrznym życiu szło nieprawidłowo. Nie było ducha sportu. Nie było zadowolenia.

Był to dla mnie znak by usiąść i obmyślić plan reorganizacji. Inaczej mówiąc, musiałem ustalić jak ponownie sprawić sobie prawdziwe baseballowe boisko – właściwą odległość między bazami, prawidłową liczbę graczy w każdej drużynie, i tak dalej.

Wskazówka: słownik snów

Utworzenie słownika snów może ci pomóc zaznajomić się z własnymi symbolami snów.

Czy to boisko baseballowe, niedźwiedź, orzeł czy cokolwiek innego, będziesz natychmiast wiedział co ten szczególny symbol znaczy dla ciebie.

Na końcu dziennika snów trzymaj listę pojawiających się w twoich snach symboli.

Tworząc taki własny słownik sennych sym-

boli, zapisuj datę przy znaczeniu każdego symbolu. W ten sposób będziesz na bieżąco, gdy jego znaczenie się zmieni. W miarę twojego rozwoju symbole ze snów będą przyjmować inne znaczenie, fakt który nie jest powszechnie znany ludziom studiującym sny.

Wskazówka: badaj szczegóły

Cóż możesz uczynić by zapamiętywać sny oraz inne wewnętrzne doświadczenia? Możesz je zapisywać, ale to niełatwa rzecz. Czasem nie chce ci się zapisywać. Innym sposobem zapamiętywania jest studiowanie szczegółów doświadczenia, kiedy ono się wydarza.

Na przykład, jeśli we śnie jesteś uczestnikiem gry w baseball, możesz badać strój jednego z graczy z przeciwnej drużyny. Zobacz jakie ma buty – korki czy inne – i jakiego koloru koszulkę ma na sobie. Przyjrzyj się nawet szwom na koszulce.

Stań się świadomy tych drobnych detali.

Zauważ drzewo, kota, kocie uszy i jak on nimi strzyże. To pomoże ci zapamiętywać swoje sny.

Wskazówka: jak interpretować swoje sny

Pamiętaj że sny mają znaczenie na poziomie ludzkim, emocjonalnym, przyczynowym, mentalnym, podświadomym i duchowym. Odpowiadają sześciu planom istnienia – Planowi Fizycznemu, Astralnemu, Przyczynowemu, Mentalnemu, Eteryicznemu i Planowi Duszy. Każdy dotyczy części ciebie i każdy sen pochodzi głównie z jednego z tych rejonów.

Interpretuj prosto. Spójrz na każdy sen z jednego z trzech poziomów. Czy to jest sen o twoim codziennym życiu, twoich emocjach i myślach, czy dotyczy czysto duchowej strony, twojej relacji z Bogiem?

Oto kilka wskazówek:

1. Śnienie – odpoczywaj dużo przez kilka dni. Kładź się spać z intencją zapamiętania

niektórych miejsc, jakie odwiedzisz podczas gdy twoje ciało śpi. (Pomaga zapisywanie snów zaraz po przebudzeniu.)

2. Interpretacja snów – poproś Mistrza Snów (to moja wewnętrzna jaźń) aby pozwolił ci zrozumieć każdy sen na trzech poziomach: codziennym, emocjonalnym/mentalnym i duchowym.

3. Realizacja swoich snów – przyjmij lekcje ze snu i zastosuj je w swoim codziennym życiu.

SNY PRZYNOSZĄ WOLNOŚĆ I MIŁOŚĆ

Jako mała dziewczynka Danielle lubiła opowieści o Piotrusiu Panu i Mary Poppins. Te postacie potrafiły latać.

Latanie było dla niej ważne, ponieważ w snach miała małego przyjaciela który przychodził do jej domu. Był to mały indiański chłopiec; zawsze nosił na głowie opaskę.

Wychodzili razem polatać w Astralnych ciałach. Czasem wzlatywali tylko nad podwórko i bawili się. Wtedy siostra Danielle, w swym Astralnym ciecie, wychodziła z domu wołając, „Wracajcie stamtąd, oboje. A jak nie, to was stłukę.” Wtedy mała dziewczynka i mały chłopiec zlatywali w dół niczym usiłujące kogoś odpędzić

ptaki. Tylko po to by zirytować starszą siostrę. Furczeli na nią. To ją złościło i chciała pacnąć ich jak uprzykrzone muchy. Trzymali się poza jej zasięgiem i śmiali się do rozpuku.

Niektóre z ich astralnych doświadczeń były inne. Udawali się w dalekie podróże. Kiedy lecieli w długą podróż, indiański chłopiec brał ze sobą swojego psa, Sama. Wtedy mogli odwiedzać Alaskę i inne części świata. Pies towarzyszył im dla ochrony i bardzo dobrze się z tego wywiązywał.

Potem dzieciaki wracały do domu, polatały po sąsiedztwie i lądowały. Ponownie każde w domu, szły spać w swych astralnych formach, by obudzić się później w fizycznych ciałach. Zawsze pamiętali te doświadczenia.

W miarę upływu czasu doświadczenia te stawały się coraz rzadsze, aż w końcu zupełnie zanikły.

Po wielu latach Danielle spotkała młodego człowieka, Indianina. Podobała jej się barwa jego skóry, jego włosy. Po prostu pokochała

go. Wkrótce zaczęli chodzić ze sobą. Już od pierwszych randek czuła się z nim bardzo swobodnie. Więc powiedziała mu: „Przypominasz mi indiańskiego chłopca który kiedyś był moim najlepszym przyjacielem. Spotykałam się z nim w snach.”

„A ty przypominasz mi małą dziewczynkę którą spotykałam w swoich snach. Ale miała jasne włosy. Twoje są brązowe,” odpowiedział. „Będąc małym dzieckiem miałam blond włosy,” odrzekła.

Zacząli porównywać zapisy. On zaczął opisywać co pamiętał. „Zaraz koło twego domu przebiegały tory. Pamiętam też twój ogród,” powiedział. Ona odrzekła: „Pamiętam twoją opaskę na głowie. Zawsze ją nosiłeś. A twój pies nazywał się Sam.”

Więc dostrzegli połączenie. Pobrali się i teraz mają dwoje dzieci.

Boska miłość złączyła razem dwie różne rasy. Kiedy ich serca się spotkały, rozpoznały się. Boska miłość ma taką moc.

Czasem ludzie którzy później w życiu zejdą się razem, rodzą się na przeciwnych dosłownie krańcach ziemi. Lecz połączenie ich razem nie leży poza możliwościami Prawa Karmy. Jeśli mają być razem, żadna siła na ziemi nie utrzyma ich osobno. Miłość jest tą więzią która łączy. Dzięki tej miłości Danielle odnalazła swego męża, a on odnalazł ją.

SPOTKANIE Z UKOCHANYMI KTÓRZY ODESZLI

*M*inęło pięć lat odkąd siostra „Adeli” odeszła, czyli zmarła. Adela często zastanawiała się, *Czy moja siostra jeszcze mnie pamięta? Dlaczego nie przychodzi, choćby w snach?*

Adela uczy sztuk plastycznych. Mieszka na spokojnym przedmieściu. Pewnego dnia jeden z jej uczniów spojrział przez okno i nieopodal zobaczył kociaka najwyraźniej uderzonego przez samochód. Wyglądało na to, że nie będzie w stanie dłużej żyć. Uczeń wybiegł na zewnątrz i próbował złapać małego kotka, ale bez skutku. Przez następny tydzień Adela martwiła się o kotka. Zostawiała na zewnątrz

jedzenie i wodę, bo on mógł potrzebować pomocy w zdobyciu pożywienia. Ale kocię nie pojawiło się.

Pewnego sobotniego ranka Adela miała bardzo wyraźny sen ze swoją siostrą. Sen był bardzo żywy, tak jakby wciąż były razem, ponieważ tak było. Siostra powiedziała, „Zrobię to dla ciebie i zaopiekuję się tym kotkiem, jeśli dasz mi trochę jedzenia.” Więc Adela podała siostrze spodek z pożywieniem.

Kiedy Adela się przebudziła, miała takie uczucie miłości. Dwie troski spadły jej z serca. Pierwsza, to kotek miał opiekę, prawdopodobnie w innych światach. Ale co ważniejsze, siostra nie zapomniała o niej. Był to przejaw boskiej miłości.

PRAKTYCZNE KORZYŚCI ZE SNÓW

*C*zasami lekcja pochodząca ze stanu snu przynosi uleczenie.

Uzdrowianie w snach

Wtajemniczona w ECK „Helena” udała się do lekarza z pewnym problemem zdrowotnym. Przepisał jej dwa środki sprawdzone jako pomagające innym pacjentom z tą samą dolegliwością. Brała te leki sumiennie przez kilka dni, ale w końcu stwierdziła że jej nic nie pomagają.

Pewnej nocy Helena miała sen – bardzo zwyczajne wewnętrzne doświadczenie. Najpierw widziała gładki czarny ekran. Potem zaczęły

się pojawiać litery, jedna po drugiej, każda w innym kolorze, literując słowo *Ornade*. Nie wiedziała dokładnie co to jest, ale miała uczucie że to ważne dla jej zdrowia. Przebudziła się w środku nocy i póki doświadczenie było świeże w umyśle, wstała i starannie zapisała to słowo.

Następnego dnia Helena zadzwoniła do farmaceuty który wydawał jej leki. „Czy jest lek nazywający się Ornade?” zapytała.

„Tak, jest,” odpowiedział. „Często używany do udrażniania górnych dróg oddechowych.” Nigdy nie słyszał aby był używany na jej szczególną dolegliwość.

Parę dni później poszła ponownie do lekarza. „Leki które mi pan przepisał nie działają na mnie,” powiedziała. „Chciałabym spróbować Ornade.”

„To zupełnie pani nie pomoże,” odrzekł. „Jest całkowicie nieprzydatne w pani chorobie.”

Helena czuła się głupio, ale powiedziała mu że widziała tę nazwę we śnie. Nalegała by

tego spróbować, aż w końcu poddał się. „No dobrze,” powiedział. „Nie zalecam tego, ale nie zaszkodzi.”

Wypisał receptę. Poszła prosto do apteki by to wykupić i jeszcze tego samego dnia zaczęła brać to lekarstwo. Wkrótce stwierdziła że bardzo dobrze na nią działa, chociaż nie jest przeznaczone jako lek na jej chorobę.

Sny a dieta

Kiedy jej najstarszy syn był w szóstej klasie, „Glenda” zauważyła że w poniedziałki rano często był chory. Nauczyciel stwierdził, „Ma szkolną fobię; po prostu proszę go wysłać do szkoły.” Lekarz powiedział, „Proszę dać mu te leki i wysłać do szkoły.” Jednak Glenda chciała dotrzeć do sedna problemu.

Pewnej nocy we śnie otrzymała podpowiedź by sprawdzić dietę syna.

Zaczęła zapisywać co jadł w ciągu tygodnia i co jadał w weekendy. Zauważyła że w weekendy zjadał więcej lodów niż kiedy indziej.

Glenda eksperymentowała. Odkryła, że jeśli w weekendy nie jadł lodów ani innych mlecznych produktów, w poniedziałek był zdrowy i chętny iść do szkoły. Doszła do wniosku że jest uczulony na nabiał.

Była zastraszana przez wysoko wykształconych szkolnych formalistów. Złościłi się i mówili, „Tak czy inaczej proszę go wysłać do szkoły.” Lecz ona powiedziała nie; wiedziała że tu było coś innego. Ponieważ spokojny, cichy głos Mahanty podpowiadał jej i kierował do spojrzenia nieco dalej, odkryła alergię pokarmową.

Duchowe ćwiczenie: jak uzdrowić siebie

Droga do uzdrowienia siebie zaczyna się z duchowym ćwiczeniem. Przed snem śpiewaj słowo *HU* (wymawiane *hju*, ale długie i przeciągnięte). Delikatnie śpiewaj to pradowe imię Boga przez pięć do dziesięciu minut. Stwórz także mentalny obraz swego problemu.

Wyobraź sobie że jest to prosty film rysunkowy. Obok umieść inny obraz, stanu jaki uważasz że powinien być.

Zapisuj swoje sny. Zrób krótką notatkę o każdym śnie jaki pamiętasz po przebudzeniu. Również w ciągu dnia bądź uważny na wskazówki od innych osób dotyczące twego problemu. Duch Święty działa także przez nich.

Pomoc w interesach

Biznesmen „Andrew” był odpowiedzialny za księgowanie rozliczeń małych firm. Przez pewien czas nie prowadził ksiąg na bieżąco, aż pewnej nocy miał sen. W tym śnie dwoje młodych ludzi przyszło do jego pokoju i zaczęło sprawdzać księgi rachunkowe. Andrew stał z boku, obserwując jak księgowi zasiedli i zaczęli rewizję ksiąg.

Kiedy obudził się rano natychmiast zasiadł do głównych rachunków, wyprowadzając wszystko na bieżąco. Pracował nad tym kilka poranków, aż żona zapytała, „Dlaczego zajmu-

jesz się księgami, kiedy zazwyczaj byłbyś już gotowy wyjść do pracy?”

„Nie wiem,” odpowiedział. „Mam jednak silne przeczucie żeby to zrobić.”

Trzeciego dnia, kiedy Andrew był w pracy, przybyło dwóch młodych ludzi. Byli audytorami; przyszli skontrolować jego księgi. Lecz on był przygotowany, wszystko dlatego że zaufał przesłaniu jakie otrzymał we śnie.

Sen pomaga w finansach

W pewnym kraju afrykańskim gdzie zaplanowała hiperinflacja, ECKista „Peter” i jego żona mieli wielkie trudności w związaniu końca z końcem. Nie wiedzieli co robić. Zbliżał się termin płatności zaległych rachunków i potrzebowali pieniędzy na ich spłacenie.

Którejś nocy Mahanta przyszedł do Petera we śnie, trzymając w ręku pas. Po prostu pas. Podał go śniącemu.

Peter zapytał, „Co chciałbyś abym zrobił z tym pasem?”

Mahanta odpowiedział: „Zaciśnij go.”

Rankiem po przebudzeniu Peter z żoną zasiedli do ustalania budżetu. Wyliczyli gdzie można zacisnąć pasa i przyciąć wydatki. Ponieważ to zrobili, mogli dać sobie radę z inflacją. Podjęli właściwe kroki.

Wewnętrzne doświadczenie może dać nam wgląd w zewnętrzne doświadczenie. Sen staje się jakby grą o ukrytym znaczeniu, dając wskazówki co może się wydarzyć w naszym życiu zewnętrznym.

ŚWIATŁO I DŹWIĘK PRZYNOSZĄ DUCHOWY ROZWÓJ

Jednym z aspektów ECK (Ducha Świętego) jest Światło Boga. Niektórzy mają doświadczenia właśnie z Tym. Inni mają doświadczenia z Dźwiękiem Boga. To wszystko zależy jaką wybrali do podążania linię duchowego rozwoju w swych poprzednich żywotach na ziemi.

Niebiańskie światło

„Devon” mając trzynaście lat doświadczył światła Boga w niezwykle sposób. Tej szczególnej nocy piorun strzelił tuż obok jego lewego ramienia.

Niebo było całkowicie czyste, więc nie mógł zrozumieć co się stało. Wydarzenie miało miejsce kiedy zaczął poszukiwać w książkach większej prawdy niż ta z jego religii.

Minęły lata. Pewnej nocy ze swoim kolegą z dzieciństwa siedzieli w samochodzie. Nagle cały południowy horyzont rozjaśnił się jakby to był dzień. Obaj siedzieli zszokowani przez moment, potem pytali jeden drugiego, „Widziałeś to?” To Mahanta był odpowiedzialny za to doświadczenie, aby bardziej rozbudzić Duchowe Oko Duszy. Nikt inny w tej okolicy nie zgłosił niezwykłego fenomenu niebiańskiego światła.

Wkrótce Devon przeprowadził się do innego stanu i przyłączył do kościoła Mormonów. W młodości widywał sporadyczne błyski światła i teraz one zaczęły powracać. Zbliżał się dzień kiedy miał znaleźć Eckankar.

Na spotkaniu w kościele próbował opisać innym Niebieskie Światło które często widywał: wielkości monety, pojawiało się nieoczekiwanie.

Nikt nie wiedział o czym on mówi, bo Światło Boga nie było częścią ich doświadczeń.

W tym czasie Devon miał żywy sen, w którym pojawiła się Simha, Pani ECK. Właśnie położył się spać, kiedy znalazł się przed jasnowłosą kobietą. Ubrana w niebieską suknię, nazwała go swoim synem. Zapewniła o dobrym postępie w jego rozwoju duchowym, i że powinien kontynuować swe poszukiwanie prawdy.

Zdumiała go niesamowita miłość jaką czuł w jej obecności. To było jak tocząca się po oceanie fala. Tą falą miłości był Strumień Dźwięku, który płynął do niego poprzez Panią ECK. Działo się to lata temu. Od tego czasu Boski Duch wnosi zmiany w życie Devona: głównie zanika w nim lęk. Zamiast tego rozwija pełną współczucia, chociaż nie przywiązaną miłość do wszystkiego co żyje.

Muzyka snu

Pewien pan opisał mi doświadczenie jakie miał we śnie.

„Jeff” powiedział, że zawsze kiedy budzi się ze snu ma odczucie jakby spadania z dużej wysokości i tak jakby był poza ciałem. Powiedział że nigdy się nie bał, czuł się oswojony z wibracjami tych wysokości. Co najbardziej interesujące, powiedział Jeff, „to ta przepiękna muzyka którą zawsze słyszałem. Często słyszałem madrygały, przeważnie z żeńskimi głosami.”

Kiedy się budził, Dusza wracała do ciała z wyższych planów. To daje uczucie spadania z dużej wysokości i jest doświadczeniem Podróży Duszą.

Słyszenie madrygałów wskazuje na Podróż Duszy po Planie Mentalnym, gdyż ta forma pieśni szczególnie rozwija ciało Mentalne. Madrygał jest tam innym przejawem Strumienia Dźwięku, oprócz dźwięku płynącej wody.

Duchowe ćwiczenie: złote nuty

Oto proste ćwiczenie które pomoże ci doświadczyć Dźwięku ECK.

Usiądź lub połóż się, zamknij oczy i umieść uwagę w Duchowym Oku (miejsce za i pomiędzy brwiami). Śpiewaj *HU* (patrz strona 29). Kiedy śpiewasz, wsłuchuj się uważnie, ze spokojem. Użyj twórczej wyobraźni. Próbuje wizualizować Dźwięk jako złote muzyczne nuty spływające w dół z jakiegoś miejsca nad tobą.

Obserwując je, wiedz że każda złota nuta posiada skojarzony z nią dźwięk. Nasłuchuj tych melodii, kiedy płyną do i przez Ciebie nieustającym strumieniem.

Wyobraź sobie coś związanego z muzyką, co przywoła w umyśle określony obraz, może to być instrument strunowy, albo flet, czy inny dęty instrument. Najpierw staraj się zobaczyć, a potem usłyszeć złote nutki wypływające z tego instrumentu. Wiedz, że słuchasz melodii Boga.

Świadoma praca z Dźwiękiem i Światłem

Dźwięk i Światło Boga są całkiem rzeczywiste w ECK.

Światło o którym mówimy jest manifestacją Ducha Świętego w pewnym zakresie wibracji. To zakres wibracji w którym atomy Boga mogą być widziane. Kiedy te atomy poruszają się szybciej na wyższym poziomie wibracji, mogą być słyszane jako Strumień Dźwięku ECK.

Światło widziane jest na wiele różnych sposobów, zależnie od stanu świadomości osoby. Może to być niebieski błysk, jak z lampy błyskowej, lub niebieska kula wyglądająca jak bardzo stabilne, małe niebieskie światło. Znane to jest jako Niebieskie Światło Mahanty.

Inną formą jest światło białe lub żółtawo-białe. Czasem przypomina słońce, lecz znacznie bardziej olśniewające i czyste. Może być widziane jako światło zielone, lawendowe lub różowe. Jakub Böhme, mistyczny szewc, widział wokół wszystkiego różową aurę, co jest

jednym z początkowych stadiów Światła Boga. Każda z tych manifestacji oznacza po prostu że Światło Boga przychodzi pokazać Duszy drogę do domu do królestwa niebieskiego, do Najwyższego.

Dźwięk nie przychodzi jako głos wspaniałego bóstwa mówiącego do ciebie. Natomiast, zależnie od twego stanu świadomości podczas kontemplacji czy w stanie snu, może przyjść w formie muzyki, różnych dźwięków natury albo w każdy inny sposób.

Na przykład możesz usłyszeć To jako brzęczenie owadów, szczebiot ptaków, dźwięczenie dzwonków czy dźwięk muzycznych instrumentów. Co oznacza, że w tym szczególnym momencie Dźwięk Boga przenika cię by dokonać oczyszczenia Duszy.

Nieraz ludzie mają doświadczenia ze Światłem i Dźwiękiem zanim przyjdą do ECK, lecz nie wiedzą co to wszystko znaczy.

Światło i Dźwięk są rzeczywistymi, konkretnymi aspektami Ducha Świętego, zro-

zumiałymi i osiąganymi poprzez Duchowe Ćwiczenia ECK. Wiele ćwiczeń jest podanych w książkach, takich jak *The Spiritual Exercises of ECK*. Nauki ECK są zbudowane konkretnie na tych dwóch filarach Boga w bezpośredni, poznawalny sposób.

DUCHOWI PRZEWODNICY W SNACH

ECK Mistrzowie czasem działają w stanie snu, a czasem pomagają bardziej bezpośrednio jeśli ludzie są w tarapatach i potrzebują ochrony, kiedy coś wydarza się bardzo szybko.

Mistrzowie są po to, by ci pomóc. Jeśli potrzebujesz pomocy, to we właściwym czasie znajdzie się ktoś taki jak Rebazar Tarzs, tybetański ECK Mistrz, albo Paul Twitchell, założyciel współczesnych nauk Eckankar. Oni przyjdą i pomogą ci.

Pewnie się zastanawiasz, *dlaczego te osoby miałyby mi pomagać, nieznajomemu?* Czasem ludzie pytają mnie o to, mówiąc, „Przecież jestem chrześcijaninem. Nie wierzę w ECK

Mistrzów.” Pamiętaj jednak, że jedną z zasad w ECK jest reinkarnacja. Niemal 99 procent ludzi którzy przychodzą do ECK w tym życiu, było uczniami ECK w przeszłości pod przewodnictwem jednego z tych ECK Mistrzów.



Sri Harold Klemp



Paul Twitchell



Rebazar Tarzs



Gopal Das

Właśnie dlatego udostępniamy portrety ECK Mistrzów. Niektóre z nich są w naszych książkach; czasem są dostępne w inny sposób, na przykład w twoim lokalnym ECK centrum. Są dla tych, którzy pierwszy raz przychodząc do Eckankar mogą rozpoznać któregoś ze swoich nauczycieli w snach.

Ci nauczyciele ze snów, ECK Mistrzowie, są często z ludźmi przez całe ich życie – na długo zanim oni w ogóle usłyszą o Eckankar.

Akceptowanie miłości

„Lucinda,” z Australii, zerwała z narzeczonym i bardzo emocjonalnie to przeżywała. Pewnej nocy wybudziło ją ze snu wrażenie, że w pokoju jest ktoś jeszcze. Otworzywszy oczy zobaczyła narastające światło, coraz jaśniejsze, aż wypełniło cały pokój. W środku tego światła stała postać, jak później się dowiedziała był to Paul Twitchell.

Podszedł do łóżka i nie dotykając wyciągnął nad nią ręce. Siła miłości Boga jaką Lucinda czuła w nim oddaliła cały jej lęk.

„Kim jesteś?” spytała. „Co tutaj robisz?”

„Bądź spokojna,” odpowiedział. „Po prostu zaakceptuj tę miłość.”

A potem odszedł.

Powracał jeszcze kilka razy podczas tych miesięcy, kiedy Lucinda przechodziła przez emocjonalnie trudny czas w swoim życiu.

Rozpakowując pewnego dnia paczki w swym mieszkaniu natrafiła na książkę *The Flute of God*, Paula Twitchella. Nie mogła sobie

przypomnieć, czy w ogóle kiedyś ją kupiła. Kiedy zobaczyła zdjęcie autora na tylnej stronie okładki, rozpoznała go jako człowieka który przychodził do niej w snach. Ale w książce napisano że zmarł w 1971. A przecież wiedziała że żyje; przychodził i rozmawiał z nią. Wtedy właśnie zdecydowała się napisać do mnie by dowiedzieć się więcej o Eckankar.

Parę dni później, zanim jeszcze nakleiła znaczek i wysłała ten list, ponownie przyszedł do niej otoczony światłem Paul Twitchell.

Powiedział, „Masz teraz Światło i Dźwięk Boga,” i odszedł. Po spotkaniu Paula i doświadczeniu Światła Boga wiedziała, że siła miłości ma większe znaczenie w jej życiu niż kiedykolwiek zdawała sobie z tego sprawę.

Sen z Rebazarem Tarzs

We wczesnych latach 1930., kiedy „Frances” była w pierwszej klasie, miała serię bardzo realnych snów. Znajdowała się w oświetlonej świecami jaskini, pełnej pogrzebanych ciał.

W oddali warczały wilki, słyszała je biegnące za nią. Sen powtarzał się przez kilka nocy.

Którejś nocy wilki dogoniły ją, wtedy zaczęła wzywać pomocy. Natychmiast pojawiło się dwóch mężczyzn, jeden z nich ubrany był w bordową szatę. Powiedział, „Odwróć się i staw im czoła.” Ale Frances była zbyt przestraszona.

Następnej nocy, kiedy Frances biegła przez jaskinię, zauważyła że świece migoczą. Były niemal wypalone. „Wolałabym raczej umrzeć przy świetle niż w ciemności,” powiedziała odwracając się by zmierzyć się z wilkami. Ku jej zaskoczeniu one znikły. Ci dwaj mężczyźni stali obok uśmiechając się.

Przez następne lata Frances wciąż miała doświadczenia we śnie z człowiekiem w bordowej szacie. Emanował taką miłością i życzliwością, że ufała mu coraz bardziej. Kiedy była starsza, zaczął pojawiać się w jej zewnętrznym życiu w dramatyczny sposób. Raz widziała jak obronił jej rodziców przed dwoma mężczyznami któ-

rzy próbowali ich zamordować. Innym razem jego szeptane instrukcje pomogły jej uratować tonącego kuzyna.

Dopiero w 1940, w drugim roku liceum, Frances poznała jego imię. Był to Rebazar Tarzs.

Wciąż wyznając katolicyzm, Frances zaczęła spotykać w snach zarówno Jezusa jak i Rebazara. Pewnej nocy Jezus powiedział jej, że teraz będzie się uczyć wyłącznie z Rebazarem. Kiedy następnej nocy spotkała Rebazara, zapytała go dlaczego.

„Czas wejść na wyższe plany. Jezus naucza do tego poziomu, ale nadszedł czas by iść dalej.” Kolejnej nocy Frances odszukała Jezusa i spytała o to co powiedział Rebazar. Powtórzył to samo, dodając „A teraz wracaj do swego Mistrza.”

Kiedy w 1970 Frances czytała Paula Twitchella *ECKANKAR—The Key to Secret Worlds*, była bardzo zaskoczona dowiadując się że Paul także znał Rebazara.

ECK Mistrzowie uczyli Frances jak stawiać czoła własnym lękom. Tak długo jak jesteś

ogarnięty lękiem, nigdy nie będziesz miał prawdziwej wolności Duszy. Taki właśnie jest cały sens Eckankar: uczyć jak osiągać duchową wolność i wrócić do Boga w tym życiu.

Sen z Gopalem Das

Pewna Japonka która ostatnio została ECKistką, miała taki sen. „Yuko” jechała autobusem z kilkoma innymi pasażerami. Powiedziała kierowcy że chciałaby wysiąść na określonym przystanku.

„To miejsce jest bardzo niebezpieczne w nocy,” ostrzegł ją. „Lepiej byłoby tam samej nie wysiadać.”

„Ja pójdę z panią,” zaoferował się jakiś mężczyzna z autobusu.

Yuko i mężczyzna wysiedli. Napotkali kobietę, dziecko i parę innych osób. Yuko widziała księżyc na ciemniejącym niebie kiedy szli ulicą.

Wkrótce doszli do ścieżki która doprowadziła ich do domu wysoko w górach. Mężczyzna

z autobusu otworzył szklane drzwi i weszli do środka.

Na jednej ze ścian w tym domu był obraz mężczyzny o długich złotych włosach. „Kto to jest?” zapytała Yuko.

„Pamiętasz, czyż nie?” spytał człowiek z autobusu.

Nagle przypomniała sobie: przyjeżdżała do tego domu w górach wiele razy przedtem, tym samym autobusem, a towarzyszył jej człowiek z obrazu. Sen na tym się skończył, ale zachowała go żywo w pamięci.

Niedługo po tym Yuko uczestniczyła w klasie ECK Satsangu (duchowych studiów). Podczas zajęć pokazano portrety czterech ECK Mistrzów. Spoglądając przelotnie na każdy z nich, nagle w zaskoczeniu otworzyła szeroko oczy. „To ten człowiek którego widziałam na obrazie w swoim śnie!” powiedziała wskazując na jeden z portretów. Był to ECK Mistrz Gopal Das.

Ponowne spotkanie Mistrza

Niedawno przyszedł list. Adresowany do Pana Klemp, był od kogoś kto nie jest członkiem ECK. „Trudy” poszła na „drzwi otwarte” Eckankar w jednym z południowych stanów USA. Jej mąż chciał tam iść, a ona nie, ale jednak poszła z nim. A oto jej słowa:

„Jak tylko tam weszłam, poczułam się jak wśród znajomych. Pomyślałam sobie że to dlatego że są tacy przyjaźni. Potem zobaczyłam pana portret i pomyślałam, *Już go widziałam; skądś go znam – pewnie z telewizji, albo z jakiegoś czasopisma.*”

Podczas tego otwartego spotkania ktoś zaprosił Trudy do posłuchania taśmy o HU, pieśni miłości do Boga. „Zdałam sobie sprawę,” pisze, „że to wszystko śniło mi się parę dni wcześniej. Byłam tam we śnie. Także uświadomiłam sobie że znam pana z moich snów.

„Pierwszy raz kiedy pana zobaczyłam, stał pan na ganku i odwrócił się do mnie kiedy podeszłam. Przestraszyłam się, bo nie wie-

działam że ktoś tu jest, dopóki się pan nie odwrócił. Nasze oczy spotkały się i wiedziałam że mnie pan nie skrzywdzi. Wszystkie moje lęki odeszły.

„Pan powiedział, ‘Mogę ci pomóc.’ Odrzekłam, ‘Nie, nie możesz. Nikt nie może.’

„Powiedziałeś ponownie, ‘Mogę ci pomóc.’

„Staliśmy i patrzyliśmy na siebie, mogłam czytać o tobie z twoich oczu. I wiedziałam że ty możesz czytać o mnie z moich.

„Powiedziałeś mi po raz trzeci, ‘Mogę ci pomóc. Ale musisz to zaakceptować; musisz mi zaufać.’ Uśmiechałeś się do mnie, a ja pomyślałam, *ależ ja ciebie znam*. A ty rzekłeś, ‘Tak, znasz mnie. Ale nie jako ta którą jesteś teraz. Czekałem aż do mnie przyjdiesz.’

„A ja spytałam, ‘Gdzie na mnie czekałeś?’

„‘Tam gdzie powinienem czekać. Zgubiłaś drogę, ale wiedziałem że ją odnajdziesz.’

„Rzekłam, ‘Już prawie wiem kim jesteś. Ale jakim imieniem cię zwą?’ I kiedy tak próbowałam sobie przypomnieć, obudziłam się.”

Odwiedziny Mistrza Snów

Mistrz Wewnętrzny przyszedł do Trudy ponownie w kolejnym śnie. Ona pisze: „Byłam gdzieś w ogrodzie i nagle ty też tam byłeś, powiedziałeś ‘No zobacz, znalazłem cię.’ Oboje zaczęliśmy się śmiać i obudziłam się śmiejąc. Ale zapamiętałam twoją twarz; to była ta sama twarz jak na fotografii, wtedy na otwartym spotkaniu.

„Prawdopodobnie nigdy nie spotkam cię osobiście. Piszę to po prostu by podzielić się doświadczeniem jakie miałam z tobą w swoich snach.”

Trudy dalej pisze że ona i jej mąż pewnie nie zostaną członkami, bo mąż nie ma zdolności do wizualizacji. Wiele razy kiedy partner nie jest gotowy, druga osoba mówi „Mój partner nie jest gotowy, ale ja wiem o tobie i możemy spotykać się we śnie.”

Otrzymuję takie listy, ale nieczęsto dzielę się nimi, bo brzmiałoby to nieskromnie. I pewnie takie jest, jak najbardziej. Nic na to nie

poradzę. Jeśli ja wam tego nie powiem, któż to zrobi? Robię to dlatego, by dawać przykłady mocy Ducha Świętego działającego przez nauki ECK, które są tak żywe i dynamiczne, że nie znajdziesz takich nigdzie indziej na ziemi. To jest bardzo bezpośrednia ścieżka do Boga.

Duchowe ćwiczenie by spotkać Mahantę

W kontemplacji albo przed spaniem wyobraź sobie siebie przechadzającego się po plaży. Śpiewaj *Harji, Wah Z*, albo samo *Z* (zobacz w słowniczku wymowę oraz więcej o tych imionach Mahanty, str. 82).

Przed tobą na piasku leży koc, na nim mnóstwo owoców. Wewnętrzny Mistrz, Mahanta czeka tam na ciebie. On zawsze oczekuje swego ukochanego ucznia by przyszedł w formie Duszy. Obejmuje dłońmi kielich z drogocennych klejnotów. Podaje go tobie.

„W nim jest woda życia,” mówi. „Weź to i pij.”

Wodą życia faktycznie jest ECK, Światło i Dźwięk Boga. Wypij To do dna. Wyobraź sobie Światło i Dźwięk, wpływające delikatnie na ciebie. Kiedy raz napijesz się z tego pucharu, nigdy więcej nie będziesz pragnął pomniejszych napojów. Zawsze będziesz chciał tych czystych wód niebios.

BADANIE POPRZEDNICH ŻYWOTÓW POPRZEZ SNY

W ECK naukach o snach uczymy się rozpoznawać dręczące nas problemy. Mistrz Wewnętrzny zaczyna udostępniać nam krótkie sceny z przeszłości. Czasami postrzegamy je jako chaotyczne sny. Te senne doświadczenia są dla nas sposobem dowiedzenia się kim i czym jesteśmy.

Wglądy ze snów w dzisiejsze życie

W miarę jak wchodzimy w wyższe stany świadomości, stajemy się bardziej świadomi własnej odpowiedzialności – przede wszystkim wobec siebie, a także względem innych ludzi. Odpowiedzialność wobec innych to głównie

pozwolenie im na taką samą wolność jakiej chcemy dla siebie.

Doświadczenia we śnie są po to, by ci dać inne spojrzenie na dzisiejsze życie.

Czasem ludzie mają sen o przeszłym życiu z jakąś osobą. Nie rozumiejąc jego celu mogą próbować zawładnąć tą osobą, która nie pamięta wspólnego przeszłego życia. Staje się to czynnikiem kontroli.

Kiedy Mistrz Snów pokazuje ci karmiczny obrazek z poprzedniego życia, to głównie po to by dać ci ogląd siebie jakim jesteś dzisiaj – najbardziej doskonałą duchową istotą jaką kiedykolwiek byłeś we wszystkich swoich żywotach. Właśnie takim jesteś dzisiaj.

Tak samo, jeśli Mistrz Snów daje ci doświadczenie o przyszłym wydarzeniu, aspekt przyszłości jest drugorzędny. To też naprawdę jest o dniu dzisiejszym. Pamiętając o tym, zinterpretujesz doświadczenie w sposób dający ci szersze spojrzenie na obecne życie i na to jak możesz je przeżywać lepiej.

Narzędzia rozwoju

Wielu chrześcijan wierzy że życie zaczyna się przy narodzinach – tak jakby stworzenie Duszy miało miejsce podczas narodzin ludzkiego ciała – i kończy wraz ze śmiercią, a potem kontynuuje w niebie.

W naukach ECK poznajemy, czasem przez doświadczenia z poprzedniego życia w stanie snu, że żyliśmy więcej niż tylko jedno życie. Przeżyliśmy tysiące żywotów.

W każdym życiu gromadzimy uzdolnienia, narzędzia i lekcje pomocne w naszym duchowym rozwoju w następnych żywotach, z obecnym włącznie. Arena chrześcijańska ograniczona jest do tego jednego fizycznego życia; w ECK osiągamy szerszy punkt widzenia. Rozpoznajemy że Dusza wstępuje w wiele różnych ciał podczas Swej podróży w niższych światach.

ECKista dowiadyuje się, że powodem jego ponownych raz za razem narodzin jest uczenie się jak kochać, jak przewyżczać cechy

powstrzymujące od stawania się Współpracującym z Bogiem. W każdym życiu uczymy się troszkę więcej. Istnieje oczywiście łaska Boga która doprowadza nas do Światła i Dźwięku i do Mahanty; lecz jednocześnie konieczny jest taki sam wysiłek z naszej strony.

Badanie zapomnianych światów

Wkrótce po dowiedzeniu się o Podróży Duszą śniłem o poprzednim życiu jakieś dziesięć tysięcy lat p.n.e., po tym jak ostatni z niemal zapomnianych lądów Lemurii uległ trzęsieniom ziemi i wybuchom wulkanów, tonąc w Pacyfiku. Moja inkarnacja była około sto lat po ostatecznej katastrofie, a moje tereny łowieckie miały miejsce na Zachodnim Wybrzeżu Ameryki, tam gdzie dzisiaj jest południowa Kalifornia. Ten sen wyjaśniał moje silne pragnienie przeprowadzenia się w to samo miejsce we wczesnych latach 1970. Falujące wzgórza Laguna Beach w Kalifornii budziły przyjemne wspomnienia uroczych terenów

utraconej Lemurii. Jednak gorący i wilgotny klimat Lemurii sprzyjał gigantycznym insektom, które były zdecydowanym utrapieniem.

W tym śnie byłem zwykłym wędrowcem, przemierzającym obrzeża wielkich mokradeł. Większość Ameryki Północnej była wówczas bagnista, za wyjątkiem łańcucha wysp ciągnącego się na południe do twardszych gruntów Meksyku oraz Środkowej i Południowej Ameryki. Ubrany w lekkie skóry, wędrowiec poszukiwał na bagnach dzikiego ryżu, ale potrzebował łodzi lub prostej tratwy do tego zbioru. Kiedy tak wzdłuż brzegu poszukiwał dryfującego drzewa do zbudowania tratwy, dwa dzikie zwierzęta podobne do dzikich psów skoczyły ku niemu, z zamiarem użycia go na posiłek.

Wskoczywszy na niższe gałęzie drzewa, usiadł okrakiem na konarze, trzymając stopy w bezpiecznej odległości od ich kłapiących zębów. Dzikie zwierzęta zasiadły pod drzewem, gotowe zaczekać na niego. Rozważywszy swoją

sytuację, mężczyzna odłamał solidną gałąź i uformował pałkę. Skoczył na ziemię pomiędzy dzikie psy. Zaatakowały go, lecz on zabójczymi ciosami uśmiercił je.

Zagrożenie życia minęło, jedno ze zwierząt obdarł ze skóry ostrym kamiennym nożem i jadł mięso upieczone przy ognisku. Cały czas rozmyślał o dzikim ryżu na pobliskich bagnach, planując jakiś sposób zebrania go. Ryż był wygodnym pożywieniem w drodze, bo wędrowiec mógł przeżuwać troszkę i posilać się jego sokiem.

To raczej banalne wspomnienie minionego życia niemniej jednak było dla mnie ekscytujące. Duchowe Ćwiczenia ECK otworzyły zapisy Przyczynowego Planu; Mistrz Wewnętrzny pozwalał mi na doświadczenia w tempie w jakim mogłem im sprostać.

Kiedy my, aktorzy, polerujemy niedociągnięcia naszych duchowych ról, wieki przetaczają się jak powolna, głęboka rzeka – oczyszczając Duszę.

Wskazówka:
o poznawaniu przeszłego życia

Aby rozbudzić sny o przeszłych żywotach wynotuj rzeczy które bardzo lubisz oraz których bardzo nie lubisz. Zrób to samo odnośnie ludzi. Potem obserwuj swoje sny. Zauważ także czy przyciąga cię pewien kraj albo stulecie.

Istnieje ku temu powód.

SNY PROROCZE

Niemal przez całe swoje życie mężczyzna z Ghany miał powtarzający się sen, ukazujący mu nadchodzące bogactwo. We śnie zawsze przekraczał wezbraną rzekę: im większa była powódź, tym większe jego bogactwo. W końcu taki proroczy sen pokazał że otrzyma pewną dużą sumę pieniędzy. Wkrótce potem rzeczywiście tak się stało, dostał prawie dokładnie tę kwotę.

Kobieta za stanu Waszyngton ma uniwersalne prorocze sny. Takie sny wychodzą poza osobiste życie śniącego i dotyczą wydarzeń światowych.

W jednym z tych snów przewidywała eksplozję wulkaniczną Góry Świętej Heleny na trzy lata przed wydarzeniem w maju 1980. W innym

była świadkiem destrukcyjnego trzęsienia ziemi w San Francisco, na kilka lat wcześniej zanim się to stało w październiku 1989. Ona nie stara się mieć tych snów specjalnie; one po prostu przychodzą. Ostrzegają ją, by unikała bezpośrednich obszarów zagrożenia.

Ponad ścieżką czasu

Tak naprawdę to nie ma oddzielnej przeszłości, oddzielnej teraźniejszości, ani oddzielonej przyszłości. Tak tylko mówimy o nich: przyglądamy się poprzednim życiom spędzonym w jakimś innym czasie, mówimy o różnych rzeczach których doświadczyliśmy. Mówimy o tym wszystkim jak o przeszłości. Jednak przeszłość, teraźniejszość i przyszłość tak naprawdę są jednym.

My tylko widzimy sekwencyjnie, bo umysł tak jest skonstruowany by widzieć sprawy w sposób linearny, wzdłuż linii prostej.

Jednak ludzie mający szczególny talent do snów czy przepowiedni potrafią opuścić tę

liniową Ścieżkę Czasu. Potrafią znaleźć się ponad nią w ciele Duszy. Mogą widzieć przeszłość, teraźniejszość i przyszłość wszystkie w jednej chwili, ponieważ są ponad czasem i przestrzenią.

Jednym z wstępnych kroków dojścia do tej duchowej zdolności, tego duchowego stanu świadomości, jest studiowanie snów. Dlatego właśnie w Eckankar kładziemy tak duży nacisk na sny.

Sny mogą ci pomóc w codziennym życiu. Mogą pomóc przewidzieć co cię czeka; mogą pomóc ci zrozumieć dlaczego sprawy są takie jakie są. Odkryjesz że byłeś głównym graczem w okolicznościach, które doprowadziły do sytuacji w jakiej znajdujesz się dzisiaj.

PYTANIA I ODPOWIEDZI

Jako duchowy przywódca Eckankar otrzymuję tysiące listów od poszukujących prawdy z całego świata. Wszyscy chcą bezpośrednich i przydatnych odpowiedzi o tym, jak podróżować drogą do Boga. Odpowiadam osobiście na wiele z tych listów.

Oto kilka pytań jakie mi zadano na temat snów.

Czytaj dalej dla wskazówek, które mogą ci pomóc.

Złe sny

Dlaczego niektórzy ludzie mają złe sny?

Twoje pytanie jest tym, które dręczy obecnie wielu ludzi. Więc przyjrzyjmy się temu.

Pierwszymi na liście powodów złych snów

są przerażające programy TV i brutalne gry komputerowe. Zwłaszcza wieczorem przed pójściem spać. Ten kto oddaje się temu popada w niższy stan świadomości.

Jak myślisz, gdzie on wtedy podróżuje w snach? Do niższego Astralnego Planu. Więc zajmij się czymś przyjemnym przed spaniem. To uprzątnie wiele złych snów.

Po drugie, złe sny mogą być spowodowane nieodpowiednim odżywianiem. Brakiem właściwego pożywienia lub jedzeniem czegoś co szkodzi. Problemem jest zbyt wiele cukru, także konserwanty w żywności i dodatki, jak glutaminian sodu (MSG). Używany w chińskich potrawach i wielu innych. Takie dodatki, cukier i konserwanty nadwyrężają nasze nerwy. Więc unikajmy ich.

Po trzecie, toksyny wokół nas także mogą powodować złe sny. Dwie najbardziej powszechne to rtęć i ołów.

Największe źródło zanieczyszczenia rtęcią jest w społeczeństwach spalających węgiel do

produkcji elektryczności. Spalanie powoduje uwolnienie rtęci do powietrza i nie ma sposobu uniknięcia tego. Także niektóre owoce morza są źródłem rtęci. Nasza planeta jest zanieczyszczona, chociaż wszyscy robimy co możemy.

Toksyny są trudne do usunięcia z naszych ciał. W większych społecznościach mogą nam pomóc lekarze medycyny alternatywnej.

Zacznij więc od przyczyny numer jeden. Jeśli ty zrobisz swoje, będzie mi łatwiej pomóc ci cieszyć się bardziej przyjemnym snaniem. A więc przyjemnych snów!

Prawdziwi ludzie?

Ludzie w moich snach nigdy nie zachowują się tak jak w rzeczywistym życiu. Dlaczego? Czy naprawdę jestem z tą osobą wewnątrznie, czy nie? Kiedy śnię o innych osobach, czy to jest o nich, czy o tym co reprezentują dla mnie? Jak mogę to rozróżnić? Jak znaleźć równowagę pomiędzy światem snów i fizycznym życiem? Jeśli mam irytujący sen

o kimś, jak mogę zrozumieć ten duchowy dar i nie rozpamiętywać?

Naprawdę jesteś z tą osobą wewnątrznie. Jednak wchodzi tu w grę parę rzeczy.

Po pierwsze możesz nie pamiętać wewnętrznego doświadczenia dokładnie tak jak się wydarzyło. Odpowiedzialny jest za to cenzor snów, część podświadomego umysłu. Reprezentuje społeczny aspekt Kał, negatywnej siły. Jego uzasadnieniem jest to, że nie jesteś gotowy by poradzić sobie z prawdą – i może tak być. Więc twoja pamięć jest zamazana. To iluzja. Chroni cię przed emocjonalnymi wstrząsami.

Po drugie, twoje zniekształcone wspomnienie snu będzie *reprezentować* prawdę ukrytą, zamiast podać wprost tę rzeczywistą prawdę. Więc musisz ją odszyfrować, prosząc Mahantę, Wewnętrznego Mistrza o pomoc i zrozumienie. Poproś o pomoc w kontemplacji.

Każda zrównoważona osoba znajduje równowagę między światem snów a fizycznym życiem.

Pamiętaj, fizyczne prawa są dla fizycznego świata, a prawa w świecie snów są dla świata snów. Trzymaj je osobno. Inaczej możesz popełnić jakieś okropne błędy.

Na przykład, powiedzmy że ktoś w twoim śnie okazuje ci gorącą miłość. Bierzesz to za prawdziwe uczucia w fizycznym świecie. Jednak osoba ta może jeszcze nie być tego świadoma i odbierze twą nagłą życzliwość jako nachalność. Wycofa się, wystraszona. W rzeczywistości obawia się czegoś do czego nie jest przygotowana – twojej miłości.

W tym przypadku rozegraj to spokojnie. Przebadaj sytuację krok po kroku. Zbadaj grunt. Bądź też gotów zaakceptować fakt że ten związek nigdy się nie rozwinie. Ponownie, rzeczywistość świata snów może nie pasować do fizycznego świata.

Studiuj swoje sny. Poznasz ich znaczenie w swoim fizycznym życiu z pomocą Mahanty. Bądź z nim w kontakcie przez wykonywanie Duchowych Ćwiczeń ECK.

Łatwy sposób śnienia

Jest mi trudno śnić, ponieważ nie mogę przestać martwić się o szczegóły mego fizycznego życia. Proszę cię o pomoc.

Dołóż wszelkich starań by uczyć się i rozwijać podczas lekcji dnia, z delikatnym skierowaniem uwagi na obecność boskiego Ducha.

Istota rzeczy polega na tym: wykonuj fizyczne obowiązki i odpowiedzialności tak, jakbyś robił je dla Boga.

Wykonuj Duchowe Ćwiczenia ECK tak jak zwykle, ale przed zaśnięciem poproś mentalnie Mahantę, z miłością i życzliwością prosto z serca: *Daję ci pozwolenie byś zabrał mnie gdziekolwiek tam gdzie uważasz że na to zasłużyłem.* Potem zaśnij spokojnie w ogóle już o tym nie myśląc.

Co parę tygodni możesz zmieniać to wyrażenie, z korzyścią dla umysłu który lubi pobudzanie nowymi pomysłami.

Czasami próbujemy zbyt usilnie i napieramy na drzwi Duszy, zapominając że te drzwi

otwierają się do wewnątrz i nie mogą być forsowane. Ćwiczenia duchowe działają najlepiej jeśli wypełnisz się miłością i życzliwością, myśląc o kimś kto sprawia ci radość.

Ta subtelna technika może doprowadzić nas do świadomego przebudzenia w stanie snu.

ODNOWA PRADAWNEJ OBIETNICY

Jeśli ECK nauki o snach cokolwiek osiągną, to może to że pokazują ludziom jak Duch Święty naucza zarówno przez wewnętrzne jak i zewnętrzne Swoje przewodnictwo. To obecne życie jest naszym duchowym laboratorium.

Rozkładamy na stole duchowy zestaw małego chemika i przeprowadzamy w naszym życiu eksperymenty dotyczące dalekosiężnych, choć często niewidocznych i nieznanych praw życia. Jedynie doświadczenie pozwoli nam ustalić co jest dla nas dobre, a co nie.

Ktokolwiek poszukuje Boga z czystym sercem na pewno Go znajdzie. Ta obietnica

pradawnych ECK Mistrzów jest dzisiaj odnawiana.

Najpierw uczymy się poprzez sny. Potem przez jeden z wielu aspektów Podróży Duszą, czy jest to fantastyczne doświadczenie poza ciałem, czy też coś bardziej subtelного. Po tym przychodzi nasze pierwsze ważne duchowe uświadomienie, które pochodzi z Planu Duszy. A w końcu, jeśli Dusza naprawdę mocno pragnie Boga, Ona wchodzi w Świadomość Boga.

Najbardziej bezpośrednią, także dającą najwięcej satysfakcji ścieżką do Królestwa Boga ciągle pozostaje miłość. To początek i koniec wszystkiego.

Poza tym ścieżka ECK zapewnia sposób, w jaki przyjmować radość Boga do serca i do naszego życia. Jednakże musimy odwzajemniać tę świętą miłość wszelkiemu życiu. Bez względu na to jak daleko odważymy się zapuścić w niezbadane przestrzenie Boga, odkryjemy że jest to podróż bez końca.

NASTĘPNE KROKI W DUCHOWYM POSZUKIWANIU

- **Wypróbuj ćwiczenie duchowe.**
Przejrzyj duchowe ćwiczenia w tej książeczce lub na naszej stronie internetowej. Eksperymentuj z nimi.
- **Przejrzyj nasze strony internetowe:**
www.Eckankar.pl oraz www.Eckankar.org.
Zobacz filmy, bezpłatne książki, odpowiedzi na pytania i więcej informacji.
- **Weź udział w spotkaniu Eckankar w twoim rejonie.** Odwiedź „Eckankar around the World” na stronie Web.
- **Przeczytaj dalsze książki o naukach ECK.**
- **Podejmij zaawansowane duchowe studia z dyskursami Eckankar, które przychodzą z członkostwem.**
- **Zadzwoń albo napisz do nas:**
Zadzwoń (+)952-380-2200 (USA, po angielsku).
- **Napisz do: ECKANKAR, Dept. BK943,**
PO Box 2000, Chanhassen,
MN 55317-2000, USA (po angielsku).

DO DALSZEGO CZYTANIA



Seria Duchowej Mądrości Harold Klemp

Duchowa Mądrość o:

- karmie i reinkarnacji
- modlitwie, medytacji i kontemplacji
- związkach
- zdrowiu i uzdrawianiu
- pokonywaniu lęku

Te książeczki zwięźle dzielą się darami mądrości ECK w opowiadaniach i ćwiczeniach duchowych do spróbowania.



ECKANKAR — prądawna mądrość na dzisiaj

Czy jesteś jednym z milionów tych, którzy słyszeli Boga mówiącego do nich poprzez głębokie duchowe doświadczenie? Ta wprowadzająca

książka odsłoni ci jak Bóg przemawia do ciebie różnymi sposobami poprzez sny, Podróż Duszą i doświadczenia z przeszłymi żywotami. Zaczyniesz rozpoznawać siebie jako duchową istotę.

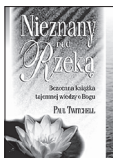
(Dostępna w językach angielskim, chorwackim, czeskim, francuskim, hiszpańskim, niemieckim, polskim, portugalskim, rosyjskim i włoskim)



Czy życie jest przypadkowym spacerem?

Harold Klemp

Czy życie jest tylko przypadkowym spacerem? Niektórzy tak myślą. Inni, łącznie z autorem, mówią że życie podąża według naturalnego porządku. Że jest przewidywalne. Co o tym myślisz? Jeśli masz mocne pragnienie znaleźć lepszą, bardziej bezpośrednią drogę do Boga, przeczytaj tę książeczkę. Opowiadania i wglądy poprowadzą cię do sedna nauk ECK i pokażą ci jak podjąć kolejny duchowy krok. Prawda której szukasz może być w zasięgu ręki.



Nieznany nad Rzeką

Paul Twitchell

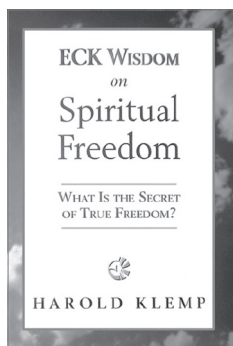
Czytający *Nieznanego nad Rzeką* zaakceptują to jako dziedzictwo Eckankar. Poezja, autentyczna piękność i wspaniała mądrość, wyjawiane strona po stronie są tak wielkie jak święta literatura starożytnych ras. Może to być porównane z *Prorokiem* Gibrana, osiemnastowieczną mistyczną poezją Williama Blake'a czy Apokalipsą św. Jana. Ezoteryczne dzieło podające wewnętrzną prawdę tak by wszyscy ją rozumieli.

(Dostępna w językach angielskim, chorwackim, francuskim, hiszpańskim, niemieckim, polskim, portugalskim, rosyjskim, węgierskim i włoskim)

ECK Wisdom on Spiritual Freedom

Harold Klemp

Czy jesteś wszystkim kim chcesz być?
Wszedłeś w to życie by rozwinąć skrzydła i żyć
w wolności – sercem, umysłem i Duszą!



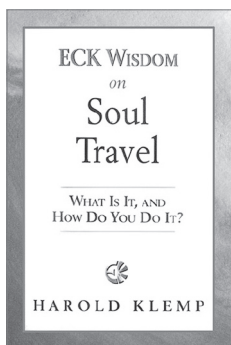
Autor Harold Klemp
daje ci bezpiecznie do
ręki narzędzia wolności
duchowej:

- Klucze aby pojąć najwyższy aspekt tego kim naprawdę jesteś,
 - Techniki aby dotrzeć do boskiej Siły Życia dla kreatywności bez ograniczeń i rozwiązywania problemów,
 - Nowych przykładów ukazania potęgi kochania siebie, Boga i całego życia.
- Co dałbyś za tajemnicę prawdziwej wolności?
Potraktuj tę książkę jak bilet do nieoczekiwanego miejsca przeznaczenia – do serca twojego jestestwa.
- Rozwiń skrzydła i przygotuj się do lotu!
(Po angielsku)

ECK Wisdom on Soul Travel

Harold Klemp

Dokąd udajesz się kiedy zamykasz oczy?
Donikąd? Czy jesteś pewien?



Udajesz się tu i tam,
nieprawdaż?

A kiedy zamykasz oczy
wieczorem – i śniesz? Kiedy
sny wydają się realniejsze
niż codzienne życie?

Jest to Podróż Duszą.
Jest to naturalny proces,
który otwiera drzwi do
niewiarygodnych wszech-
światów, gdzie naprawdę
żyjemy i istniejemy.

Jesteś Duszą, świętą iskrą Boga. Im więcej uwagi
poświęcasz tej cudownej prawdzie, tym bliżej
dostajesz się do samego serca Boga.

Uczysz się jak wzrastać w miłości i świadomości. A to jest właśnie to, o co chodzi w życiu,
prawda?

Zajrzyj i zgłębiaj swą własną przygodę życia!

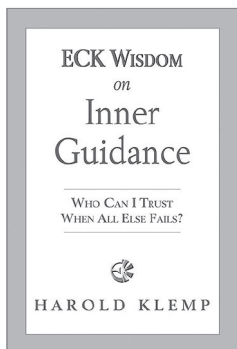
(Po angielsku)

ECK Wisdom on Inner Guidance

Harold Klemp

Szukasz odpowiedzi, przewodnictwa, ochrony?

Pomoc może przyjść jako impuls, sen, wizja lub cichy głos wewnątrz ciebie. Książka oferuje



nowe sposoby połączenia z wszechobecnym przewodnictwem ECK, Ducha Świętego. Zaczynj dzisiaj!

Dowiedz się jak słuchać Głosu Boga; dostroić się do swej prawdziwej jaźni; pracować z wewnętrznym przewodnikiem; odnosić korzyść ze snów, snów na jawie i Mądrości Złotego Języka; oraz rozpalić swą kreatywność do rozwiązywania problemów.

Każde opowiadanie, technika czy duchowe ćwiczenie to brama do większego zaufania i miłości do życia.

Otwórz swe serce i pozwól głosowi Boga przemawiać do ciebie!

(Po angielsku)

ECK Wisdom on Life after Death

Harold Klemp

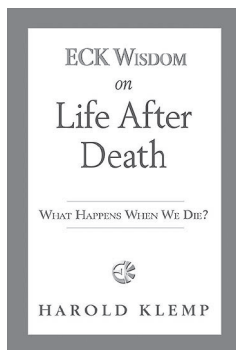
Wszystko co jest przed tobą już jest w twoim sercu.

ECK Wisdom on Life after Death zaprasza cię do przebadania twej wiecznej natury!

Autor Harold Klemp oferuje ci nowe perspektywy na zobaczenie nieba zanim umrzesz, spotkania z ukochanymi którzy odeszli, doświadczenia bliskie śmierci, otrzymanie pomocy od przewodników duchowych, zwierzęta w niebie i na radzenie sobie ze smutkiem.

Spróbuj technik i duchowego ćwiczenia zawartego w tej książce by znaleźć odpowiedzi i badać tajemnice życia po śmierci – dla siebie samego.

(Po angielsku)



ECK Wisdom on Solving Problems

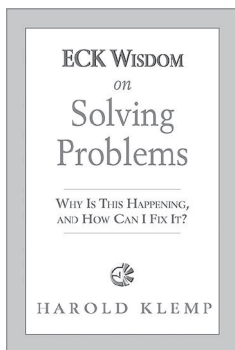
Harold Klemp

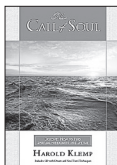
Problemy? Problemy!
Czemu mamy ich tak wiele?
Co je powoduje? Czy możemy ich uniknąć?

Autor Harold Klemp, duchowy przywódca Eckankar, pomaga ci odpowiedzieć na te i inne pytania. Jego poczucie humoru i praktyczne podejście oferuje duchowe klucze do odkrywania tajemnic skutecznego rozwiązywania problemów. Poznaj twórcze, sprawdzone techniki:

- znajdowania pierwotnej przyczyny problemu
- zmiany swojego punktu widzenia i pokonywania trudności
- pokonywania swoich lęków
- działania poprzez symptomy do rozwiązań
- rozpalania swej kreatywności
- opanowania karmy, przeszłej i obecnej
- otrzymywania duchowego przewodnictwa mogącego przekształcić sposób widzenia siebie i swojego życia.

(Po angielsku)



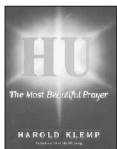


The Call of Soul

Harold Klemp

Poznaj jak odnaleźć wolność duchową w obecnym życiu i nieskończony świat miłości Boga do ciebie. Zawiera płytę CD z technikami na temat snów oraz

Podróży Duszą (po angielsku).

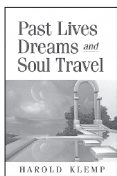


HU, the Most Beautiful Prayer

Harold Klemp

Śpiewanie *HU*, pradawnego imienia Boga otwiera serce i prowadzi do nowego zrozumienia samego siebie. Dołączona płyta

CD z nagraniem pieśni *HU* (po angielsku).

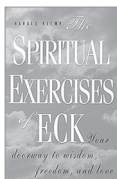


Past Lives, Dreams, and Soul Travel

Harold Klemp

Te opowiadania i ćwiczenia pomogą ci znaleźć twój prawdziwy cel, odkryć większą miłość niż kiedykolwiek znałeś

i poznać że duchowa wolność jest w zasięgu ręki.
(Dostępne po angielsku, francusku i niemiecku)



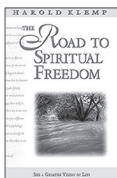
The Spiritual Exercises of ECK

Harold Klemp

Ta książka to klatka schodowa o 131 stopniach prowadzących ku drzwiom do duchowej wolności, samomistrzostwa, mądrości i miłości. Wyczerpująca ilość

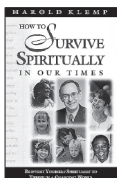
ćwiczeń duchowych na każdą potrzebę.

(Dostępne po angielsku, niemiecku i rosyjsku)



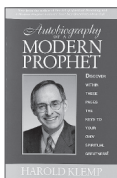
The Road to Spiritual Freedom, Mahanta Transcripts, Book 17 Harold Klemm

Mądrość Sri Harolda, jego otwierające serce opowiadania o zwykłych ludziach mających niezwykle doświadczenia, mówią o tajemnych prawdach działających w *twoim* życiu – istnieje boski cel i znaczenie każdego doświadczenia jakie przeżywasz. (Dostępna tylko po angielsku.)



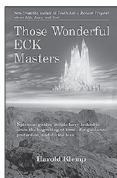
How to Survive Spiritually in Our Times, Mahanta Transcripts, Book 16 Harold Klemm

Odkryj jak przeobrazić się duchowo – by prosperować w zmieniającym się świecie. Opowiadania, narzędzia, techniki i duchowe wglądy do zastosowania w twym życiu od zaraz. (Dostępna tylko po angielsku.)



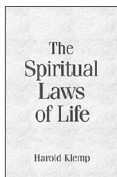
Autobiography of a Modern Prophet Harold Klemm

Ta fascynująca opowieść o wspinaniu się na Górę Boga przez Harolda Klemm pomoże ci odkryć klucz do swej własnej duchowej wielkości. (Dostępna tylko po angielsku.)



Those Wonderful ECK Masters Harold Klemp

Czy chciałbyś mieć *osobiste* doświadczenie z duchowymi mistrzami, których ludzie na całym świecie – od zarania dziejów – wyglądali po przewodnictwo, ochronę i boską miłość? Ta książka zawiera z życia wzięte opowiadania i duchowe ćwiczenia aby spotkać jedenastu ECK Mistrzów. (Dostępna tylko po angielsku.)



The Spiritual Laws of Life Harold Klemp

Dowiedz się jak być dostrojonym do swej prawdziwej duchowej natury. Duchowe prawa ujawniają zakulisowe siły działające w twoim codziennym życiu. (Dostępna po angielsku, niemiecku i rosyjsku.)

Dostępne w księgarniach, księgarniach internetowych albo bezpośrednio w Eckankar: www.ECKBooks.org; tel. (+)952-380-2200 (USA, tylko po angielsku); ECKANKAR, Dept. BK943, PO Box 2000, Chanhassen, MN 55317-2000 USA.

GLOSARIUSZ

Słowa złożone KAPITALIKAMI w opisach są zdefiniowane w tym słowniczku.

czela Duchowy student. Często członek ECKANKAR.

Duchowe Ćwiczenia ECK [wym. *EK*] Codzienna praktyka bezpośrednich, osobistych doświadczeń ze Strumieniem Dźwięku. Twórcze techniki stosujące kontemplację i śpiewanie świętych słów, po to by do codziennego życia wnieść wyższą świadomość Duszy.

Dusza Prawdziwa Jaźń, indywidualna, wieczna iskra Boga. Wewnętrzna, najświętsza część każdej osoby. Dusza może widzieć, wiedzieć i postrzegać wszystko. Jest twórczym centrum Swojego własnego świata.

Dźwięk i Światło ECK Duch Święty. Dwa aspekty przez które Bóg przejawia się w niższych światach. Ludzie mogą ich doświadczać patrząc i słuchając wewnątrz siebie oraz przez PODRÓŻ DUSZĄ.

ECK [wym. *EK*] Siła Życia, Duch Święty, Słyszalny Strumień Życia który podtrzymuje całe życie.

Eckankar [wym. *EK-ankar*] Ścieżka Duchowej Wolności. Również znane jako Pradawna Nauka PODRÓŻY DUSZĄ. Prawdziwie duchowy sposób życia dla współczesnego człowieka. Nauki te dostarczają każdemu podstaw do badania własnych ducho-

wych doświadczeń. Ustanowione przez PAULA TWITCHELLA, współczesnego założyciela w 1965 r. Słowo to znaczy Współpracujący z Bogiem.

ECK Mistrzowie Duchowi Mistrzowie, którzy mogą pomagać ludziom i ochraniać ich w duchowych studiach i podróżach. ECK Mistrzowie wywodzą się z długiej linii Dusz Urzeczywistnionych w Bogu, które znają odpowiedzialność jaka idzie w parze z duchową wolnością.

Gopal Das Strażnik SHARIYAT-KI-SUGMAD w Świątyni Askleposis na Astralnym PLANIE. Był MAHANTĄ, ŻYJĄCYM ECK MISTRZEM w Egipcie, ok. 3000 p.n.e.

Harji [wym. *Hardzi*] Pełne szacunku imię sympatii dla SRI Harolda Klemp. *Zobacz także* KLEMP, HAROLD; WAH Z; Z.

HU [wym. *HJU*] Najbardziej pradawne, tajemne imię Boga. Śpiewanie słowa *HU* uważane jest za pieśń miłości do Boga. Można je śpiewać na głos lub po cichu by połączyć się z miłością Boga.

Kal Niranjan [wym. *KAL ni-RAN-dzan*] Kal; siła negatywna, znana także jako Szatan lub diabeł.

Karmy, Prawo Prawo Przyczyny i Skutku, akcji i reakcji, sprawiedliwości, odpłaty i nagrody, które dotyczy niższych, inaczej psychicznych światów: PLANÓW Fizycznego, Astralnego, Przyczynowego, Mentalnego i Eterycznego.

Klemp, Harold Obecny MAHANTA, ŻYJĄCY ECK MISTRZ. SRI Harold Klemp został Mahantą, Żyjącym ECK Mistrzem w 1981 r. Jego duchowe imię to WAH Z [wym. LA zi].

Mahanta Wyrażenie Ducha Boga który jest zawsze z tobą. Czasem widziany jako NIEBIESKIE ŚWIATŁO albo Niebieska Gwiazda, bądź pod postacią Mahanty, ŻYJĄCEGO ECK MISTRZA. Najwyższy stan Świadomości Boga na ziemi, ucieleśniony jedynie w Żyjącym ECK Mistrzu. Jest on Żyjącym Słowem.

Niebieskie Światło W taki sposób MAHANTA często pojawia się w wewnętrznych światach CZELI, albo poszukującemu.

Peddar Zaskq Duchowe imię PAULA TWITCHELLA, współczesnego założyciela ECKANKAR i MAHANTY, ŻYJĄCEGO ECK MISTRZA od 1965 do 1971.

plany Poziomy istnienia, plany takie jak Fizyczny, Astralny, Przyczynowy, Mentalny, Eterychny i Duszy.

Podróż Duszą Rozszerzenie świadomości. Zdolność Duszy do wykraczania poza fizyczne ciało i podróżowania w duchowych światach Boga. Podróż Duszą jest nauczana tylko przez ŻYJĄCEGO ECK MISTRZA. Pomaga ludziom rozwijać się duchowo i dostarcza dowodu istnienia Boga i życia po śmierci.

Rebazar Tarzs Tybetański ECK MISTRZ znany jako Niosący Pochodnię ECKANKAR w niższych światach.

Satsang Klasa w której studenci ECK studiują miesięczne lekcje z ECKANKAR.

Shariyat-Ki-Sugmad Święte pisma ECKANKAR. Pisma te składają się z dwunastu tomów w duchowych światach. Pierwsze dwa zostały przepisane z wewnętrznych PLANÓW przez PAULA TWITCHELLA, współczesnego założyciela Eckankar.

Sri Tytuł wyrażający duchowy szacunek, podobnie jak wielebny lub pastor, używany wobec tych którzy osiągnęli Królestwo Boga. W ECKANKAR zarezerwowany jest dla MAHANTY, ŻYJĄCEGO ECK MISTRZA.

Sugmad Święte imię Boga. To jest źródłem całego życia, nie jest formą męską ani żeńską, Ocean Miłości i Miłosierdzia.

Świątynie Złotej Mądrości Te Świątynie Złotej Mądrości znajdują się na różnych PLANACH – od Fizycznego aż do Anami Lok; CZELOWIE ECKANKAR są zabierani do tych świątyń w ciele DUSZY w celu kształcenia się w boskiej wiedzy; części SHARIYAT-KI-SUGMAD, świętych nauk ECK, są utrzymywane w tych świątyniach.

Twitchell, Paul Amerykanin, ECK MISTRZ który przyniósł światu współczesne nauki ECKANKAR swoimi pismami i wykładami. Jego duchowe imię to PEDDAR ZASKQ.

Urzeczywistnienie Boga Stan Świadomości Boga. Całkowite i świadome urzeczywistnienie Boga.

Urzeczywistnienie Siebie Rozpoznanie Duszy. Wejście Duszy na PLAN Duszy i ujrzenie tam siebie jako czystego Ducha. Stan widzenia, wiedzy i bycia.

Wah Z [wym. ŁA zi] Duchowe imię SRI HAROLDA KLEMP. Oznacza: tajemna doktryna. Jest to jego imię w duchowych światach.

wtajemniczenie Zapracowane przez członka ECKANKAR poprzez rozwój duchowy i służenie Bogu. Wtajemniczenie jest prywatną ceremonią, podczas której osoba łączona jest z Dźwiękiem i Światłem Boga.

Z [wym. ZI] Duchowe imię SRI HAROLDA KLEMP. Zobacz także WAH Z.

Żyjący ECK Mistrz Tytuł duchowego przywódcy ECKANKAR. On prowadzi Duszę z powrotem do Boga. Naucza na fizycznym świecie jako Zewnętrzny Mistrz, we śnie jako Mistrz Snów oraz w światach duchowych jako Mistrz Wewnętrzny. SRI HAROLD KLEMP został MAHANTĄ, Żyjącym ECK Mistrzem w 1981 r.

Więcej wyjaśnień terminów ECKANKAR znajdziesz w *A Cosmic Sea of Words: The ECKANKAR Lexicon* Harolda Klemp (dostępne tylko po angielsku).

O AUTORZE



Autor Harold Klemp jest znany jako pionier dzisiejszego skupienia uwagi na „duchowości dnia codziennego.” Wychował się na farmie w Wisconsin i uczęszczał do szkoły teologicznej. Także służył w Siłach Powietrznych USA.

W 1981 po latach treningu został duchowym przywódcą Eckankar, Ścieżki Duchowej Wolności. Jego pełny tytuł to Sri Harold Klemp, Mahanta, Żyjący ECK Mistrz. Jego misją jest pomaganie ludziom odnaleźć ich drogę powrotną do Boga w obecnym życiu.

Co roku Harold Klemp przemawia do tysięcy poszukujących na seminariach Eckankar. Autor ponad stu książek kontynuuje pisanie, w tym wielu artykułów oraz dyskursów do duchowego studiowania. Jego inspirujące i praktyczne podejście do duchowości pomaga tysiącom ludzi na całym świecie odnaleźć w życiu większą wolność, mądrość i miłość.

 *CK Mądrość o snach* pomoże ci odkryć wszystko co potrzebujesz wiedzieć by dawać sobie radę w tym życiu! Dowiedz się jak:

- pamiętać i interpretować swoje sny;
- połączyć się z kochanymi zmarłymi;
- mieć praktyczną pomoc w codziennym życiu;
- wzrastać duchowo ze Światłem i Dźwiękiem;
- spotkać duchowych przewodników i Mistrzów;
- badać poprzednie żywoty;
- i wiele więcej.

Spróbuj technik i duchowych ćwiczeń ze stron 9, 29, 36 i 52 aby zacząć rozumieć swoje ukryte życie i doświadczyć odnowienia pradażnej obietnicy.